

Daniel Schreiber

NÜCHTERN

**Über das Trinken
und das Glück**

Hanser Berlin

INHALT

Als alles begann	7
Verluste im Inneren	18
Anleitungen zum Selbstbetrug	
Helfen und helfen lassen	49
Arbeit am Stigma	65
Sich ein neues Leben vorstellen	
Die große Angst	89
Allein unter Trinkenden	103
Arbeiten und Trinken	113
Das gelebte Leben	129
Der große Preis von Berlin	144
Belege	155
Literatur	157
Danksagung	160