

Renate Fries

Krankheits- und Medikamentenlehre für die Altenpflege

6. Auflage



URBAN & FISCHER München

Inhaltsverzeichnis

1	Begriff des Alterns	1	4	Aufbau des Körpers	27
1.1	Alterungsvorgänge im Körper und Multimorbidität	2	4.1	Zelle	27
1.1.1	Alterungsvorgänge im Körper	2	4.1.1	Aufbau der Zelle	27
1.1.2	Multimorbidität	3	4.1.2	Zellteilung	28
1.2	Biologische Alterstheorien	3	4.1.3	Zelle – Gewebe – Organ	28
1.3	Sozialpsychologische Alterstheorien	4	4.2	Wiederholungsfragen	34
1.4	Wiederholungsfragen	4	5	Der Bewegungsapparat und seine Erkrankungen	35
2	Allgemeine Krankheitslehre ...	5	5.1	Anatomie und Physiologie	35
2.1	Grundbegriffe	5	5.1.1	Knochen (Os)	35
2.2	Allgemeine Krankheitsursachen ...	7	5.1.2	Gelenke	37
2.2.1	Äußere Krankheitsursachen	7	5.1.3	Muskulatur	38
2.2.2	Innere Krankheitsursachen	8	5.2	Erkrankungen des Bewegungsapparates	40
2.2.3	Psychische Krankheitsursachen ...	9	5.2.1	Entzündliche Erkrankungen der Gelenke	40
2.3	Entzündung	9	5.2.2	Degenerative Erkrankungen der Gelenke	44
2.3.1	Infektionen im Alter	12	5.2.3	Erkrankungen der Knochen	47
2.4	Allergie	12	5.2.4	Erkrankungen der Muskeln	50
2.5	Tumoren	13	5.2.5	Traumatische Erkrankungen des Bewegungsapparates	52
2.6	Wiederholungsfragen	15	5.3	Wiederholungsfragen	55
3	Richtlinien im Umgang mit Medikamenten	17	6	Das Herz-Kreislauf-System und seine Erkrankungen	57
3.1	Beschaffenheit und Formen von Arzneimitteln	17	6.1	Anatomie und Physiologie	58
3.1.1	Feste Arzneiformen	17	6.1.1	Herz	58
3.1.2	Halbfeste Arzneiformen	19	6.1.2	Blutgefäße und Blutkreislauf	59
3.1.3	Flüssige Arzneiformen	19	6.1.3	Lymphatisches System	61
3.1.4	Gasförmige Arzneiformen	19	6.1.4	Blut	62
3.1.5	Sterile Arzneimittel	19	6.2	Herzkrankheiten	65
3.2	Umgang mit Arzneimitteln	20	6.2.1	Herzinsuffizienz	65
3.2.1	Informationen zum Arzneimittel	20	6.2.2	Koronare Herzkrankheit (KHK)	68
3.2.2	Haltbarkeit und Aufbewahrung ...	21	6.2.3	Akutes Koronarsyndrom	71
3.2.3	Vorbereitung der Verabreichung ...	22	6.2.4	Entzündliche Erkrankungen des Herzens	73
3.2.4	Verabreichung/Applikation von Arzneimitteln	23	6.2.5	Herzrhythmusstörungen	74
3.3	Arzneimitteltherapie im Alter	24	6.3	Kreislaufferkrankungen	75
3.4	Compliance	25	6.3.1	Hypertonie	75
3.5	Wiederholungsfragen	26	6.3.2	Hypotonie	76

6.3.3	Synkope	77	8	Das Verdauungssystem und seine Erkrankungen	109
6.3.4	Schock	77	8.1	Anatomie und Physiologie	110
6.4	Krankheiten der Gefäße	78	8.1.1	Mundhöhle (Cavum oris)	110
6.4.1	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	78	8.1.2	Speiseröhre (Ösophagus)	112
6.4.2	Akuter Verschluss einer Beinarterie	78	8.1.3	Magen (Ventriculus)	113
6.4.3	Aneurysma	79	8.1.4	Dünndarm (Intestinum tenue)	114
6.4.4	Krampfadern (Varizen)	79	8.1.5	Dickdarm (Intestinum crassum)	115
6.4.5	Thrombophlebitis	80	8.1.6	Gallenblase (Vesica fellea) und Gallengänge	116
6.4.6	Tiefe Phlebothrombose	80	8.1.7	Bauchspeicheldrüse (Pankreas)	116
6.5	Erkrankungen des Blutes	82	8.1.8	Leber (Hepar)	117
6.5.1	Anämie	82	8.2	Krankheiten des Verdauungssystems	118
6.5.2	Chronisch myeloische Leukämie (CML)	83	8.2.1	Erkrankungen der Speicheldrüsen ..	118
6.5.3	Morbus Hodgkin (Lymphogranulomatose)	83	8.2.2	Stomatitis	120
6.6	Wiederholungsfragen	84	8.2.3	Gastroösophageale Refluxkrankheit (GERD)	120
7	Das Atmungssystem und seine Erkrankungen	85	8.2.4	Infektionen der Magenschleimhaut ..	121
7.1	Anatomie und Physiologie	85	8.2.5	Hiatushernie	122
7.1.1	Obere Luftwege	85	8.2.6	Ösophaguskarzinom	122
7.1.2	Untere Luftwege	87	8.2.7	Ösophagusdivertikel	123
7.2	Krankheiten des Atmungssystems	90	8.2.8	Gastritis	123
7.2.1	Infekte im höheren Lebensalter	90	8.2.9	Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür (Ulcus ventriculi, Ulcus duodeni)	123
7.2.2	Laryngitis	92	8.2.10	Magenkarzinom	124
7.2.3	Larynxkarzinom	92	8.2.11	Gastroenteritis	125
7.2.4	Bronchiektasen	93	8.2.12	Reizdarmsyndrom (RDS)	126
7.2.5	Akute Bronchitis	93	8.2.13	Salmonellose	127
7.2.6	Chronische Bronchitis	94	8.2.14	Diarrhö	127
7.2.7	Lungenemphysem	94	8.2.15	Stuhlinkontinenz	129
7.2.8	Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD)	95	8.2.16	Divertikulose	129
7.2.9	Asthma bronchiale	98	8.2.17	Kolorektales Karzinom	130
7.2.10	Bronchialkarzinom	101	8.2.18	Obstipation	131
7.2.11	Pneumonie (Lungenentzündung)	102	8.2.19	Hämorrhoiden	132
7.2.12	Lungenabszess	103	8.2.20	Ileus	133
7.2.13	Lungenembolie	104	8.2.21	Morbus Crohn	134
7.2.14	Lungenfibrose	105	8.2.22	Colitis ulcerosa	135
7.2.15	Lungentuberkulose	105	8.2.23	Bauchfellentzündung (Peritonitis) ..	135
7.2.16	Pleuritis	106	8.2.24	Hernien	136
7.2.17	Pleuraempyem	107	8.2.25	Virushepatitis	136
7.2.18	Pneumothorax	107	8.2.26	Leberzirrhose	138
7.3	Wiederholungsfragen	108	8.2.27	Cholelithiasis	139
			8.2.28	Akute Pankreatitis	139
			8.2.29	Chronische Pankreatitis	140
			8.2.30	Pankreaskarzinom	140

8.2.31	Diabetes mellitus	141	10.2.2	Weitsichtigkeit (Übersichtigkeit) (Hypermetropie, Hyperopie)	185
8.3	Wiederholungsfragen	150	10.2.3	Nachtblindheit	186
9	Das Urogenitalsystem	151	10.2.4	Erkrankungen des Augenlides	186
9.1	Anatomie und Physiologie	152	10.2.5	Konjunktivitis	187
9.1.1	Nieren und ableitende Organe	152	10.2.6	Keratokonjunktivitis sicca	187
9.1.2	Geschlechtsorgane des Mannes	155	10.3	Alterserkrankungen des Auges	188
9.1.3	Geschlechtsorgane der Frau	157	10.3.1	Alterssichtigkeit (Presbyopie)	189
9.2	Krankheiten der Nieren und ableitenden Harnwege	161	10.3.2	Katarakt (Grauer Star)	189
9.2.1	Glomerulonephritis	161	10.3.3	Glaukom (Grüner Star)	189
9.2.2	Akutes Nierenversagen	162	10.3.4	Altersabhängige Makuladegeneration (AMD)	191
9.2.3	Chronische Niereninsuffizienz	163	10.3.5	Netzhautablösung (Ablatio retinae)	192
9.2.4	Harnwegsinfektionen	163	10.4	Erkrankungen des Ohrs	192
9.2.5	Harnsteine (Urolithiasis)	165	10.4.1	Entzündung des äußeren Gehörganges	192
9.2.6	Nierenzellkarzinom	165	10.4.2	Chronische Otitis media	192
9.2.7	Blasenkarzinom	165	10.4.3	Otosklerose	193
9.2.8	Harninkontinenz	166	10.4.4	Altersschwerhörigkeit (Presbyakusis)	193
9.3	Erkrankungen der männlichen Genitalorgane	170	10.4.5	Tinnitus	193
9.3.1	Prostatitis	170	10.4.6	Hörsturz	194
9.3.2	Benignes Prostatasyndrom (BPS)	170	10.4.7	Schwindel (Vertigo)	194
9.3.3	Prostatakarzinom	172	10.5	Erkrankungen der Haut	196
9.3.4	Erektionsstörung, erektile Dysfunktion	172	10.5.1	Fußpilz (Tinea pedis)	196
9.4	Erkrankungen der weiblichen Genitalorgane	173	10.5.2	Bakterielle Infektionen der Haut	197
9.4.1	Vaginalmykosen	173	10.5.3	Herpes simplex, Herpes labialis	198
9.4.2	Vulvitis und Kolpitis	174	10.5.4	Herpes zoster (Gürtelrose)	198
9.4.3	Vulvakarzinom	174	10.5.5	Warzen	199
9.4.4	Ovarialkarzinom (Eierstockkrebs)	174	10.5.6	Kontaktexzem	200
9.4.5	Descensus uteri (Gebärmutter- senkung) und Uterusprolaps	175	10.5.7	Urtikaria	200
9.4.6	Gebärmutterkarzinom	175	10.5.8	Schuppenflechte (Psoriasis vulgaris)	200
9.4.7	Mastopathie	176	10.5.9	Basaliom (Basalzellkarzinom)	202
9.4.8	Mammakarzinom	176	10.5.10	Dekubitus (Druckgeschwür)	202
9.5	Wiederholungsfragen	177	10.5.11	Medikamentenbedingte Hautveränderungen	204
10	Die Sinnesorgane und ihre Erkrankungen	179	10.5.12	Altersdermatosen	205
10.1	Anatomie und Physiologie	180	10.6	Wiederholungsfragen	205
10.1.1	Auge	180	11	Die Hormondrüsen und ihre Erkrankungen	207
10.1.2	Ohr	182	11.1	Anatomie und Physiologie	207
10.1.3	Haut und Hautanhangsgebilde	183	11.1.1	Hormone	207
10.2	Erkrankungen des Auges	185	11.1.2	Hypothalamus	207
10.2.1	Kurzsichtigkeit (Myopie)	185	11.1.3	Hypophyse (Hirnanhangdrüse)	208

X	Inhaltsverzeichnis	
11.1.4	Schilddrüse (Glandula thyroidea) . . .	209
11.1.5	Nebenschilddrüsen (Glandulae parathyroideae)	210
11.1.6	Nebennieren (Glandulae suprarenales)	210
11.2	Krankheiten der Hormondrüsen . . .	211
11.2.1	Überfunktion des Hypophysenvorderlappens	211
11.2.2	Diabetes insipidus	211
11.2.3	Hypothyreose (Schilddrüsenunterfunktion)	211
11.2.4	Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion)	212
11.2.5	Struma mit Euthyreose	212
11.2.6	Schilddrüsenkarzinom	213
11.2.7	Hypoparathyreoidismus	213
11.2.8	Hyperparathyreoidismus	214
11.2.9	Cushing-Syndrom	214
11.2.10	Überfunktion des Nebennierenmarks	214
11.3	Wiederholungsfragen	214
12	Das Nervensystem und seine Erkrankungen	215
12.1	Anatomie und Physiologie	215
12.2	Neurologische Erkrankungen	219
12.2.1	Querschnittslähmung	219
12.2.2	Restless-Legs-Syndrom (RLS)	220
12.2.3	Multiple Sklerose (MS)	220
12.2.4	Morbus Parkinson (Paralysis agitans, Schüttellähmung)	222
12.2.5	Zerebrale Durchblutungsstörungen . .	224
12.2.6	Epilepsie (Anfallsleiden)	227
12.3	Psychiatrische Erkrankungen	229
12.3.1	Delir	229
12.3.2	Demenzerkrankungen	229
12.3.3	Schizophrenien	232
12.3.4	Depression	233
12.3.5	Angsterkrankungen	238
12.4	Der Schlaf	239
12.4.1	Schlafstörungen	240
12.5	Wiederholungsfragen	243
13	Schmerzen	245
13.1	Schmerzarten	245
13.2	Schmerztherapie	246

13.2.1	Stufenschema der WHO	246
13.3	Schmerzen im Alter	247
13.4	Palliativmedizin	247
13.5	Kopfschmerzen	249
13.5.1	Episodischer Spannungskopfschmerz	249
13.5.2	Chronischer Spannungskopfschmerz	250
13.5.3	Medikamenteninduzierter Dauerkopfschmerz	250
13.5.4	Migräne	250
13.6	Wiederholungsfragen	252
14	Ernährung	253
14.1	Grundlagen der Ernährungslehre	253
14.1.1	Energiestoffwechsel	253
14.1.2	Nahrungszusammensetzung	254
14.1.3	Flüssigkeitshaushalt	256
14.1.4	Vitamine und Spurenelemente	257
14.2	Ernährung im Alter	258
14.2.1	Ernährungssituation alter Menschen	258
14.3	Sonderformen der Ernährung	261
14.3.1	Enterale Ernährung	261
14.3.2	Parenterale Ernährung	263
14.4	Alkoholkonsum im Alter	264
14.5	Ernährung bei speziellen Erkrankungen	266
14.5.1	Adipositas	266
14.5.2	Hyperurikämie und Gicht	268
14.5.3	Hyperlipoproteinämie	269
14.6	Ernährung und Krebs	273
14.6.1	Prävention von Krebserkrankungen	273
14.6.2	Ernährung bei Tumorerkrankungen	273
14.7	Wiederholungsfragen	276
	Anhang	277
	Abkürzungsverzeichnis	281
	Medikamentenliste	282
	Glossar	290
	Literaturverzeichnis	292
	Register	293