

Bettina Malle
Helge Schmickl

Ätherische Öle selbst herstellen

VERLAG DIE WERKSTATT

Inhalt

Vorwort.....	7
Einleitung.....	9
Kapitel 1: Kleiner Ausflug in die Geschichte	13
Kapitel 2: Grundlagen	17
Was sind ätherische Öle?.....	17
Anwendungsmöglichkeiten.....	20
Arten der Gewinnung.....	22
Wasserdampfdestillation.....	22
Fraktionierte Destillation.....	23
Co-Destillation.....	24
Kaltpressung.....	24
Extraktionsverfahren.....	25
Lösemittelextraktion.....	25
Enfleurage.....	26
Mazeration/Infusion.....	27
Resinoid-Herstellung.....	28
Kohlendioxidextraktion.....	28
Qualitätsprüfung.....	28
Kapitel 3: Schritt für Schritt zum eigenen Öl	31
Wasserdampfdestillation.....	31
Das Prinzip.....	31
Die Destillen.....	33
Konstruktion einer eigenen Destille.....	34
Teekessel.....	35
Druckkochtopf.....	36
Wok-Destille.....	38
Klassische Destille mit Geistrohr.....	39
Klassische Destille mit senkrechter Kühlung.....	42
Destille aus Glas.....	43
Kauf einer Anlage.....	44
Kleinanlagen.....	46
Großanlagen.....	47
Vorbereitung der Pflanzen.....	48
Ernte.....	48

Zerkleinern der Pflanzen	51
Der Destillationsvorgang	56
Befüllen	56
Destillieren	59
Zweifache Destillation	61
Trennung Hydrolat-Öl	62
Spritze	63
Pipette	64
Scheidetrichter	65
Automatischer Ölabscheider	66
Florentinervase	67
Sauberkeit	68
Ausbeuteberechnung	68
Kaltpressung	70
Mazeration	72
Enfleurage	73
Aufbewahrung der Öle	77
Kapitel 4: Rohstoffe zum Destillieren	79
Pflanzenarten	
Von A wie Alant bis Z wie Zypresse	80
Überblick: Pflanzen und ihre Wirkungen	115
Kapitel 5: Anwendung der Öle	117
Grundsubstanzen und Materialien	117
Sicherheitshinweise	122
Badezusätze	123
Gesichts- und Körperpflege	125
Rasur	131
Haarpflege	131
Seife	132
Parfüm	134
Liköre	139
Verschiedenes	143
Kapitel 6: Nachgefragt	145
Epilog	152
Erntekalender	154
Stichwortverzeichnis	156