

Geist und Psyche

Gustav Richard Heyer
Der Organismus der Seele

Kindler
Taschenbücher

INHALTSVERZEICHNIS

<i>Widmung</i>	7
--------------------------	---

I. TEIL

<i>Organneurosen und Lebenskreise. Suggestive Behandlungsmethoden</i>	9
<i>Der vegetative Lebenskreis der Ernährung I</i>	11
Abwarten-Können in der Psychotherapie. Sekretion und Motilität des Magens. Verschiedene Entstehungsmöglichkeiten von Magen-neurosen. Das Luftschlucken. Das Magengeschwür.	
<i>Der vegetative Lebenskreis der Ernährung II</i>	23
Das autonome Crescendo und Decrescendo. Sinnfindung des Ernährungsvorgangs. Schwangerschaftserbrechen. Prägenitales Geschehen. Verstopfung alter Menschen.	
<i>Der animale Lebenskreis des Blutlebens</i>	31
Blut = »Mana«. Der Thymós und das christliche Herz. Klinische und experimentelle Beobachtungen. Blutdruck und Verkalkung. Soll der Arzt die Wahrheit sagen? Vom circulus vitiosus. Nervenpunktmassage. Die Angst. Herzjagen. Errötungsfurcht. Richtiges und Falsches an der <i>Freudschen</i> Sexualtheorie der Kreislaufstörungen. Askese.	
<i>Der pneumatische Lebenskreis, die Atmung</i>	47
Von Spannung und Entspannung. Atemübungen, Hyperventilation. Atmung und Eingeweide. Seelisches Aufschließen durch Atmen. Yoga. Atem, Trieb und Geist. Phrenokardie. Coitus interruptus. Asthma bronchiale. Lungentuberkulose.	
<i>Der geistige Lebenskreis – Einfluß des Geistes auf den Körper – Suggestivbehandlung</i>	62
Abstammungslehre. Freiheit. Ohnmacht des Willens und der Willenstherapie. Die Wirklichkeit und Wirksamkeit der Bilder. Mantra-Yoga. Suggestivtherapie. Persuasion. Ichhaftigkeit des modernen Menschen. Sein Rationalismus. Weibliches und Männliches im Menschen. Die notwendige Primitivität des Suggestierens und des Suggestors. Magie. Ethische Aufgaben der Therapie. Sinn des Leidens.	
<i>Autosuggestion und Abreagieren</i>	81
Coué. Kollektive Phänomene. Vom Geheimnis der Zahl. Das autogene Training von <i>Schultz</i> . Innenschau. Das Abreagieren (<i>Frank</i>). Seelisches Reiferwerden. Symbolische Innenerlebnisse.	

II. TEIL

<i>Die analytischen Behandlungswege</i>	91
---	----

<i>Die attraktive Macht des Unbewußten I</i>	93
Erleben, nicht Wissen. Die Hydra der Psychotherapie. Wie lernt man Analysieren? Überindividuelle (kollektive) Lebensräume. Astrologie. Geopsychisches. Die Landschaft. Rasse und geistiger Stammbaum. Der Zeitgeist. Die Geschichte des Lebewesens. Die Analyse – eine moralische Angelegenheit. Der Mutterboden und seine haltende Macht. Matriarchat. Abnabelung des werdenden.	
<i>Die attraktive Macht des Unbewußten II</i>	107
Wichtigkeit der Verwurzelung in den unbewußten Bereichen. Partizipation zwischen Eltern und Kindern. Das Unbewußte des Arztes in seiner Wirkung auf den Patienten. Das Haften und Kleinbleibenwollen des werdenden. Die sog. Kastrationsangst. Perversion-Infantilismus. Sadismus. Die Konstellation der animalen Sphäre. »Mutterleibphantasien.« Produktive Regression.	
<i>Die Psychoanalyse S. FREUDS</i>	121
Aufdecken der Vergangenheit. Das Geburtstrauma. Triebhafte Zwangsverkopplung. Historische Entstehung der Sexualanalyse. Faszination der Geschlechter. Der actus purus. Rationalismus und Materialismus bei Freud. Ödipuskomplex. Onanie. Narzissuszeit.	
<i>Die Individualpsychologie A. ADLERS</i>	136
Schwer erziehbare Jugendliche. Organminderwertigkeiten. Liebesmangel und Verzärtelung. Prügelpädagogik. Selbstwertzweifel. Arrangements. Eingliederung in die Gemeinschaft. Rationalismus bei Adler. Das Ideal der Normalität.	
<i>C. G. JUNGS analytische Psychologie</i>	146
Produktive Psychagogik. Neurose ist nicht nur Minus. Reduktive und produktive Analyse. Die Teilpersönlichkeiten in ihrer agonalen Spannung. Anima und Animus als ein Gegensatzpaar. Ein weiteres Gegensatzpaar: Extra- und Introversion. Differenzierung der minderwertigen Funktionen. »Entweder-Oder« und »Sowohl-Als-auch«. Yoga. Die Persona-Funktion und die Sozietät. Das Essen vom Baum der Erkenntnis. Wichtigkeit der Bewußtheit. Das Werden des Selbst in mythologischen Gestalten. Die innere Geburt des neuen Menschen.	
<i>Neue Entwicklungen in der Psychotherapie</i>	168
Gruppentherapie. Psychosenbehandlung. Psychosomatik. Psychogene Angina. Magische Therapie. Existenzialanalyse. Logotherapie. Einbeziehung höherer Ordnungen. Bedeutung der Sozietät. Der religiöse Oberbau.	
<i>Bilderei aus dem Unbewußten (auf 16 Kunstdrucktafeln)</i> .	182
<i>Namenverzeichnis</i>	199
<i>Sachverzeichnis</i>	203