

**ULRIKE FOKKEN**

# **Wildnis**

Warum Natur glücklich macht

**wagen!**

**LUDWIG**

# Inhalt

1	Wildnis ist meine Natur .....	9
2	Durch den Stadtpark in die Wildnis .....	33
3	Im Unterholz der Seele .....	41
4	Antworten aus der Natur .....	49
5	Die Liebe zum Lebendigen .....	63
6	Die Schule der Wildnis .....	79
7	Wachsen in der Wildnis .....	95
8	Die geistigen Restposten der Neuzeit .....	109
9	Ein anderes Wort für Zuhause .....	123
10	Klassenzimmer Natur .....	129
11	Verwilderung in einem zivilisierten Land .....	147
12	Wenn Männer von der Seele sprechen – oder: Die Wildnis mitten in Deutschland .....	153
13	Auf Safari zur Kegelrobbe – die Wildnis als Wirtschaftschance .....	173
14	Was kostet die Welt? Warum Investmentbanker das Naturkapital errechnen und die neue Wirtschaft erfinden .....	183
15	Natur ist das nächste Topthema der Politik .....	193
16	Das neue Denken in der Wirtschaft .....	203

<b>17 Kluge Unternehmen schaffen die Wildnis .....</b>	<b>217</b>
<b>18 Elastisch im Anthropozän – wenn wir das Klima ändern können, können wir auch uns ändern .....</b>	<b>229</b>
<b>19 Mit weniger Krempel in den Klimawandel .....</b>	<b>245</b>
<b>20 Das Knurren an der Peripherie .....</b>	<b>257</b>
<b>Dank .....</b>	<b>267</b>
<b>Bücher, die mich inspirieren und die ich in mein Haus im Wald mitnehme .....</b>	<b>269</b>