

DORIS HEUECK-MAUSS

So rede ich richtig mit meinem Kind

Wie Worte wirken. Konflikte fair lösen.
Stressfreier erziehen.

Für Eltern
von 3- bis
10-jährigen
Kindern



humboldt

INHALT

Vorwort	6
Einleitung	9
Die Sprache – das Tor zur Welt für Kinder	9
Wie funktioniert Sprache?	12
Geistige Entwicklung und Sprachentwicklung	12
Vom Laut zum Wort zum Satz	12
Sprachverständnis	13
Zweisprachigkeit	15
Sprache im Kindergartenalter	17
Die Sprache des Schulkindes	22
Offene Kommunikation und ihre Auswirkungen ...	25
Wahrnehmungskanäle	25
Üben der Wahrnehmungskanäle	28
Üben der Wahrnehmungskanäle mit der Familie	31
Zuhören mit dem „dritten Ohr“	37
Mitteilen von Bedürfnissen, Wünschen und Emotionen	37
Zeit nehmen für Bedürfnisse und Wünsche	40
Arten des Zuhörens	47

Fragen und Antworten	52
Warum-Fragen	52
Fragen nach der Sexualität	54
Fragen bei Streit und Trennungen	56
Fragen nach dem Weltgeschehen	60
Fragen nach Wertvorstellungen	64
Elterliche Botschaften und ihre Auswirkungen	72
Destruktive Botschaften	74
Doppelte Botschaften	80
Konstruktive Botschaften	82
Du-Botschaften	87
Ich-Botschaften	91
Ich-Botschaften als versteckte Du-Botschaften	93
Auswirkungen der Ich-Botschaften	99
Konflikte	103
Vorhersehbare Konflikte	103
Eltern-Kind-Konflikte	104
Analyse der Eltern-Kind-Konflikte	109
Bedürfniskonflikte	116



Vermeidbare Konflikte 121
Unvermeidbare Konflikte 130
Unvorhersehbare Konflikte 140

Faire Konfliktlösung mit einem Familienrat 142

Kommunikationsregeln für den Familienrat 144
Feedback-Runden für die Familiengemeinschaft 147
Beispielgespräch für den Familienrat 148
Wann externe Hilfe nötig ist 153

Faire Konfliktgespräche 154

Kommunikationsregeln für Konfliktgespräche 154
Reflexion 154
Zeitpunkt und Ort 156
Erinnerung an Kommunikationsregeln 157
Durchführung eines fairen Konfliktgespräches 159

Schlusswort 163

Literatur 165

Register 166