

**Eliot Coleman**

# Handbuch Wintergärtnerei

Frisches Biogemüse rund ums Jahr

Aus dem Amerikanischen von Angelika Palme  
Mit einem Vorwort von Wolfgang Palme



## Inhalt



- 10 Vorwort
- 12 Einleitung

### 14 **Ernte im Winter**

### 25 **Inspiziert von der Geschichte**

### 36 **Wie alles begann**

### 44 **Jahresplanung**

### 51 **Sonnenlicht**

### 64 **Das „kalte“ Gewächshaus**

### 74 **Das frostfreie Gewächshaus**

### 82 **Wintergemüse**

### 97 **Sommergemüse**

### 108 **Gewächshaus-Modelle**

### 126 **Reiche Ernte rund ums Jahr**

### 134 **Bodenvorbereitung**

### 142 **Aussaat**

### 150 **Beikrautregulierung**

### 156 **Ernte im Winter**



163 **Vermarktung und Wirtschaftlichkeit**

172 **Schädlinge**

176 **Insekten und Krankheiten**

183 **Werkzeuge für den Kleinbetrieb**

190 **Tiefen-biologischer Landbau für den Kleinbetrieb**

206 Klimakarten

209 Auswirkungen der Temperatur auf Gemüsepflanzen

209 Bezugsquellen für Werkzeug, Geräte und Material

210 Bezugsquellen für Saatgut

210 Sortenempfehlungen

211 Glossar

212 Aussaattermine für Herbst- und Winterernte

213 Literaturverzeichnis

215 Über den Autor

215 Über Angelika und Wolfgang Palme

216 Register