

**Martin Koschorke**

**Männer haben keine  
Probleme.**

**Männer lösen Probleme.**

**Das ist das Problem.**

Mit Zeichnungen von Klaus Martin Janßen

**KREUZ**

# Inhalt

<b>Warnung vor »den Männern«</b>	<b>9</b>
<b>1. Reden</b>	<b>13</b>
Wenn die Sonne untergeht	13
Wenn sie endlich sagen würde, was sie will	17
<b>2. Sich binden</b>	<b>21</b>
Sich anstrahlen	21
Versprechen und erwarten	23
Das Kleingedruckte übersehen	25
Du stehst mir zur Verfügung	26
Konto führen	27
Bilanz ziehen	29
<b>3. Überleben</b>	<b>33</b>
Existenzielles Geschrei	34
Durchhalten, Nerven sägen	38
Überlebensprogramme	40
Auf Durchzug stellen, abtropfen lassen	42
Existenzielle Automatik	45
<b>4. Reden, um zu reden. Reden, um zu lösen</b>	<b>49</b>
Sackgasse Sex	50
Reden schafft Beziehung	53
Lösungsreden	55
Beziehungsreden	57
Suchmaschine fahndet nach Lösungen	58

<b>5. Übersicher und Untersicher</b>	<b>61</b>
Sicherheit vermitteln	61
Hilfe erbitten	64
Retten, gerettet werden	66
<b>6. Zuschreiben</b>	<b>69</b>
Soziale Luft	<b>70</b>
Zupacken, zuhören	<b>72</b>
(Er-)Wachsen	<b>73</b>
Wachstumsfolgen	<b>75</b>
<b>7. Unterschiede</b>	<b>77</b>
Testosteron und die Folgen	79
Bewegungsdrang	80
Den Hormonen ausgeliefert?	83
<b>8. Männerquote, Männerschleier- alles einmal andersherum</b>	<b>87</b>
Verschleierte Frauen	87
Verschleierte Männer	88
Frauenherrschaft	90
Noch ein Matriarchat	92
Gewohnheiten legen fest	93
<b>9. Der ewige Hausbau</b>	<b>95</b>
Verschiedene Sprachen	96
Verrechnet	98
Machen oder machbar?	99
Ein Haus ist nie fertig	101

<b>io. Potenz und PS</b>	103
Das Fahrzeug, die Identität	104
Am Steuer	105
Vater tot am Vatertag	108
<b>u. Die Kleidung des Mannes – Territorium der Frau?</b>	<b>111</b>
Wer zieht wen an?	113
Männliches Territorium, weibliches Territorium	115
Strick um den Hals	116
<b>12. Mann, Familie, Beruf-Stress</b>	<b>119</b>
Auf der Rutsche zur Besprechung	120
Reibungsverluste	121
Machtkampf oder Wechselbeziehung	123
Glück und Zufriedenheit daheim	125
<b>13. Mann werden</b>	129
Nicht ganz bei der Sache	129
Ein Chef der Kindererziehung	131
Zwei Chefs im Erziehungsterrain	133
<b>14. Die Sprache der Gefühle lernen</b>	137
Der große Bruder und die kleine Schwester	138
Das Verhalten der Eltern – Lesebuch für die Kinder	139
Gefühle ausdrücken schützt vor Gewalt	142
<b>15. Männerparadies und Männerhölle</b>	145
Ungestört	147
Gewalttätig	149
Vater-Sein – Anlage mit hoher Rendite	151

<b>i6. Warum Männer früher sterben</b>	153
Krank sein – eine Kränkung	154
Religion Fußball	157
»Probleme gibt es nicht, nur Lösungen!«	159
Klippen	160
Heilmittel – über Alltägliches reden	162
<b>17. Krieg oder Frieden</b>	167
Scheinbilder	167
Der Marinesoldat	170
Amazonen	173
<b>18. Gott-ein Mann?</b>	175
Rabbi, Priester, Imam – alles Männer	175
Schöpfung männlich, Schöpfung weiblich	177
Ist Gott männlich?	178
<b>19. Männer sind verschieden. Frauen auch</b>	<b>181</b>
Mentale Verspätung	182
Mehrfachbelastung macht fit	184
Kooperation oder Konkurrenz?	186
Seine eigenen Prioritäten setzen	189
<b>Literaturnachweise</b>	191