



Daniel Anker / Manuel Haas

Freiburg

Le Moléson bis Kaiseregg
Vanil Noir bis Mont Vully

Alpinwandern / Gipfelziele

SAC Verlag

Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit	8
Vorwort der Autoren	10
Übersichtskarte des Kantons Freiburg	12
Zum Gebrauch des Führers	14
Sicherer unterwegs im Sommer	18
Informationen Sommer	24
Die Wanderskala des SAC	26
SAC-Schwierigkeitsskalen	28
Gipfel nach Schwierigkeiten	30
Literatur	34
Erste Hilfe	36
Umweltfreundlich unterwegs	38
Geologie	42
Le Moléson	52
1.1 Le Moléson	56
1.2 Teysachaux – Le Moléson	60
1.3 Niremout – Les Alpettes	64
1.4 Les Deux Dents – La Vudalla	68
1.5 Dent de Lys	72
1.6 Vanil Blanc – Grand Sex – Dent de Lys	76
1.7 Follieu Borna – Vanil des Artses – Cape au Moine – Corbé	80
1.8 Dent de Hautadon – Grande Chaux de Naye	86
1.9 Dent de Corjon	90
Höhlenforscher auf dem Gipfel	94
Vanil Noir	96
2.1 Dent de Broc	100
2.2 Dent de Broc – Dent du Chamois – Dent du Bourgo	104
2.3 Les Merlas – Le Van – Tsermon – Le Curtillet	108

2.4	Vanil Noir	112
2.5	Vanil Noir – Vanil de l’Ecri – Pointe de Paray	116
2.6	Les Millets	122
2.7	L’Aiguille – Chaux de Culand – Pointe du Chevrier	126
2.8	Pointe de Cray – Pra de Cray – Vanil Carré – Gros Perré	130
2.9	Dent de Brenleire – Dent de Folliéran	136
2.10	Dent de Brenleire – Vanil Noir – Tour de Doréna – Dent des Bimis	142
2.11	Gros Haut Crêt Sud – Vanil de la Monse	146
	Zur Höhenmessung der Freiburger Gipfel	150
	Gastlosen	156
3.1	Hochmatt – Cheval Blanc	160
3.2	Oberrügg – Brendelspitz – Brendel	164
3.3	Gratflue – Gastlosenspitze – Marchzähne – Eggturm	168
3.4	Rüdigerspitze – Wandflue – Zuckerspitz	174
3.5	Dent de Ruth – Dent de Savigny – Vanil de la Gobette	180
3.6	Corne Aubert – Dent de Combette – Rochers des Rayes	184
	Fribourg culinaire	188
	Schopfenspitz	192
4.1	Schopfenspitz/Gros Brun	196
4.2	Spitzflue – Fochsenflue	200
4.3	Spitzflue – Chörblispitz – Schopfenspitz – Patraflon	204
4.4	Vanil d’Orseire – Vanil d’Arpille/Maischöpfenspitz	210
4.5	Dent de Vounetse – Signal de Férédetse	216
4.6	Vanil du Gros Ladrey – Pointe sur le Roc – Dent Motte	220
4.7	Mont Chupiaô – Le Brenloz – Pointe des Chambres	226
4.8	L’Arsajoux – La Chaux du Vent – Tissinèva	230
	Gipfelkreuze einst und heute	234

Kaiseregg	238
5.1 Kaiseregg	242
5.2 Widdergalm – Kaiseregg – Schafberg – Rotenchasten	246
5.3 Chällihorn	252
5.4 Bäderhorn	256
5.5 Wannelsgrat – Märe – Schafarnisch	260
5.6 Stoss – Ättenberg – Spitzhubel – Hohmattli	266
Zahlenspiele an der Grenze	270
La Berra	274
6.1 Le Cousimbart/Käsenberg – La Berra	278
6.2 Vanil des Cours	282
6.3 La Berra – La Patta	286
6.4 Chrützflue – La Berra – La Patta – Schwyberg	290
Unterwegs im Blumenmeer	294
Zwischen Alpen und Mittelland	302
7.1 Mont Vuarat	306
7.2 Mont Chesau – Mont Pèlerin	310
7.3 Le Gibloux	314
7.4 La Combart	318
7.5 Mont Vully	322
Gipfelquiz à la fribourgeoise	326
Bildnachweis	332
Dank	333
Ortsverzeichnis	334