

Dr. med. Anneliese Schwenkhagen · Dr. med. Katrin Schaudig

Kompass Wechseljahre

Von Hitzewallungen bis Gewichtszunahme:
Hormontherapie – ja oder nein?



TRIAS

- 6 Vorwort
- 9 **Die große Veränderung**
- 10 Ende, aus und vorbei?
- 22 Das Auf und Ab der Hormone
- 38 Verhütung – wann ist die Luft rein?
- 46 Die Last mit der Lust
- 61 **Beschwerden vorbeugen?**
- 62 Die Frage des Zeitpunkts
- 70 Mehr Schwung und Lebensqualität
- 74 Hilfe, ich werde immer dicker!
- 85 **Hormone – schädlich oder nützlich?**
- 86 Wie alles anfing
- 98 Heute: »Individualisierte Therapie«
- 105 **Hormone ja oder nein?**
- 106 Brustkrebs: Angstmacher Nr. 1
- 118 Thrombose: Wenn die Wade wehtut ...
- 124 Infarkt, Schlaganfall: Schützen Hormone?
- 142 Hormone gegen Osteoporose?
- 159 **Individualisierte Hormontherapie**
- 160 Fehlende Hormone ersetzen – aber wie?
- 170 Hormone – wann, wie, was?
- 178 Nicht hormonelle Behandlungsmöglichkeiten
- 186 Vorbereitung für den eigenen Arztbesuch
- 191 **Service**
- 191 Glossar
- 193 Wissenschaftliche Literatur
- 199 Stichwortverzeichnis