

Costa Rica





Inhalt

REISEMAGAZIN

Inspiration Costa Rica	6
Für Sie ausgewählt	8

HINTERGRUND

Im Land der goldenen Mitte	17
Von Küste zu Küste	19
Geschichte im Überblick	26
Bevor Kolumbus kam	31
Die Eroberung	37
Kolonialismus und Unabhängigkeit	44
Moderne Zeiten	53
Die Costaricaner	65
◆ Die große Einwanderungs- debatte	75
San José, wie es einmal war	76
Nationalparks und Natur- reservate	82
◆ Tierbeobachtung im tropischen Urwald	85
Im Bild Zaubrerhafte Pflanzenwelt	86
Sport in Wind und Wellen	91
Land der Fischer und Angler	96
Im Bild Jagd nach Extremen	100
Kulinarische Genüsse	104
Tropischer Fruchtegarten	108
Kaffee vom Feinsten	112

UNTERWEGS

Kleines Land ganz groß	121
San José	129
◆ Stadtbusse	132
Das Zentrale Hochtal	141
Im Bild Töpfer, Bildhauer und Goldschmiede	160
Die zentrale Pazifikküste	165
Der Nordwesten:	
Das Kernland	175
◆ Die Vampire von Guanacaste	184
◆ Der Quetzal	189
Der Nordwesten:	
Nicoya-Halbinsel	191
Im Bild Costa Ricas tausend Flügel	208
Der Nordosten	213
Im Bild Berge aus Feuer	222
Die Karibikküste	227
◆ Meeresschildkröten	238
Der Süden	243
◆ Ameisen-Metropolen	246
◆ Isla del Coco	259



REISESERVICE

Verkehrsmittel	262
Anreise	262
Reisen im Land	263
Unterkunft	265
Unterkunftsmöglichkeiten	265
San José	266
Das Zentrale Hochtal	266
Die zentrale Pazifikküste	267
Der Nordwesten	268
Die Nicoya-Halbinsel	269
Der Nordosten	272
Die Karibikküste	273
Der Süden	275
Campingplätze & Hostels	277
Essen & Trinken	278
Regionalküchen, Spezialitäten und Getränke	278
San José und Umgebung	279
Das Zentrale Hochtal	279
Die zentrale Pazifikküste	280
Der Nordwesten	280
Die Nicoya-Halbinsel	281
Der Nordosten	282
Die Karibikküste	283
Der Süden	284

Aktivitäten	285
Feste und Veranstaltungen	285
Kultur	285
Nachtleben	286
Einkaufen	287
Freizeit und Sport	287
Reisen mit Kindern	291
Infos von A-Z	292
Banken	292
Behinderte	292
Diplomatische Vertretungen	292
Einreisebestimmungen	292
Eintrittsgebühren	292
Elektrizität	292
Fotografieren	293
Geld und Zahlungsmittel	293
Homosexualität	293
Impfungen, Kranken- versicherung	294
Internet, E-Mail	294
Kleidung	294
Klima und Reisezeit	294
Maßeinheiten	295
Medizinische Versorgung	295
Öffnungszeiten	295
Öko-Tourismus	295
Post	296
Reisegepäck	296

Sicherheit und Kriminalität	296
Telefon	296
Touristeninformation	296
Trinkgeld und Steuern	297
Zeit	297
Zeitungen	297
Zoll	297

Sprachführer	298
Literaturtipps	300
Register	301
Bildnachweis, Impressum	304

Karten

Costa Rica Übersicht	
Vordere Umschlagklappe	
Nationalparks und Reservate	
Hintere Umschlagklappe	
Costa Rica	122
San José	126
Das Zentrale Hochtal	142
Die zentrale Pazifikküste	166
Der Nordwesten: Das Kernland, Monteverde und Santa Elena	176
Die Nicoya-Halbinsel	192
Der Nordosten	214
Die Karibikküste	228
Der Süden	244