

Laos



REISEPLANUNG

REISEZIELE IN LAOS

Willkommen in Laos	4
Karte.....	6
Laos' Top 10.....	8
Gut zu wissen	16
Wie wär's mit.....	18
Monat für Monat	20
Reiserouten.....	22
Outdoorabenteuer	26
Laos im Überblick	31

LUANG PRABANG & UMGEBUNG..... 34

Luang Prabang	35
Sehenswertes	37
Aktivitäten.....	49
Kurse	50
Geführte Touren	50
Feste & Events	50
Schlafen.....	51
Essen	57
Ausgehen & Nachtleben ..	60
Unterhaltung.....	61
Shoppen.....	61
Rund um Luang Prabang	66
Pak-Ou-Höhlen	66
Tad Kuang Si.....	66
Tad Sae	67
Ban Phanom & Umgebung.....	67

NORDLAOS.....69

Die Provinzen Xieng Khouang & Houa Phan..... 72

Phonsavan.....	74
Rund um Phonsavan	79
Sam Neua (Xam Neua) ..	82
Rund um Sam Neua.....	84
Von Sam Neua nach Vietnam	86
Von Sam Neua nach Nong Khiao	87
Vieng Thong (Muang Hiam).....	87
Der Muang-Ngoi-Bezirk	89
Nong Khiao	89
Muang Ngoi Neua (Ban Ngoi Kao).....	92
Rund um Muang Ngoi Neua	95
Die Provinz Phongsaly	95
Muang Khua	96

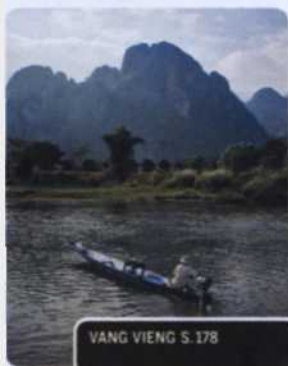
Phongsaly	98
Rund um Phongsaly.....	103
Der Nordwesten	104
Oudom Xay (Muang Xay)	104
Rund um Oudom Xay.....	108
Boten	109
Luang Namtha (Nam Tha).....	110
Rund um Luang Namtha ..	115
Muang Sing.....	116
Xieng Kok	120
Der mittlere Mekong ..	120
Houay Xay (Hoksay).....	120
Rund um Houay Xay.....	127
Pak Beng	128
Tha Suang.....	130
Hong Sa.....	130
Muang Ngeun	132
Xayaboury (Sainyabuli).....	132
Pak Lai	135

VIENTIANE & UMGEBUNG.....137

Vientiane	140
Sehenswertes	141
Aktivitäten.....	147
Kurse	151
Geführte Touren	151
Feste & Events	151
Schlafen.....	152
Essen	158
Ausgehen & Nachtleben	163
Unterhaltung.....	164
Shoppen.....	165
Rund um Vientiane....	174
Phou Khao Khouay NPA ..	174
Von Vientiane nach Vang Vieng.....	176
Vang Vieng.....	178
Von Vang Vieng nach Luang Prabang	190



VIENTIANE S. 140



VANG VIENG S. 178

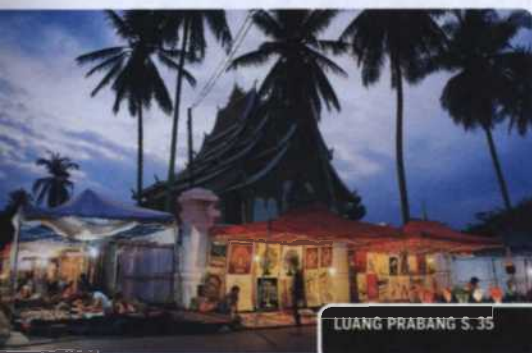
Inhalt

LAOS VERSTEHEN

Laos aktuell.....	278
Geschichte.....	280
Menschen & Kultur ...	296
Natur & Umwelt	312

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine Informationen.....	324
Verkehrsmittel & -wege	335
Gesundheit	345
Sprache	352
Register	360
Kartenlegende	366



ZENTRALLAOS.....191

Die Provinzen Bolikhamsay & Khammouane.....	194
Pakxan	195
Von Pakxan nach Lak Sao.....	196
Lak Sao	199
Thakhek.....	200
Rund um Thakhek	208
Die Provinz Savannakhet	210
Savannakhet	210
Rund um Savannakhet...	216
Dong Phou Vieng NPA... ..	217
Phou Xang He NPA.....	218
Xephon & der Ho-Chi-Minh-Pfad.....	218

Kiet Ngong.....	245
Xe Pian NPA.....	247
Bolaven-Plateau	248
Pakxong & Umgebung... ..	249
Tad Lo	250
Saravan	253
Rund um Saravan.....	254
Xekong (Muang Lamam)	256
Rund um Xekong.....	257
Attapeu (Samakhi Xay)... ..	258
Rund um Attapeu.....	260
Si Phan Don (Viertausend Inseln) ..	263
Don Khong (Khong-Insel).....	263
Don Det & Don Khon....	267

SÜDLAOS.....226

Pakxe.....	228
Rund um Pakxe.....	237
Don Kho & Ban Xa Phai.....	237
Phou Xieng Thong NPA... ..	237
Champasak	238
Rund um Champasak..	242
Wat Phou Champasak... ..	242
Uo Moung (Tomo-Tempel)	245

SPECIALS

Reiserouten.....	22
Outdoorabenteuer.....	26
Flussleben.....	224
Menschen & Kultur ...	296
Natur & Umwelt.....	312

