

Ignatius von Loyola
Geistliche Übungen

Nach dem spanischen Urtext übertragen von

Alfred Feder S. J.

Ausgabe A

**Text des Exerzitiënbüchleins
7. und 8. verbesserte Auflage**

Herausgegeben von

Emmerich Raitz v. Frenzt S. J.

Freiburg im Breisgau

Herder & Co. G. m. b. H. Verlagsbuchhandlung

Inhaltsübersicht.

Vorwort	V
Einleitung	1
Die Geistlichen Übungen.	
Anima Christi	16
Vorbemerkungen	17
Erste Woche.	
Grundwahrheit und Grundlage	32
Die besondere u. tägliche Gewissensforschung	33
Die allgemeine Gewissensforschung	36
Die Generalbeicht und die heilige Kommunion	43
Erste Übung: Betrachtung über die dreifache Sünde	44
Zweite Übung: Betrachtung über die eigenen Sünden	49
Dritte und vierte Übung: Wiederholungen	51
Fünfte Übung: Betrachtung über die Hölle	53
Zusätze	56
Zweite Woche.	
Einleitung: Betrachtung vom Reich Christi	63
Erster Tag. Erste Betrachtung: Die Menschwerdung	67
Zweite Betrachtung: Die Geburt des Herrn	70
Dritte u. vierte Betrachtung: Wiederholungen	72
Fünfte Betrachtung: Anwendung der Sinne	72
Bemerkungen	74
Zweiter Tag. Darstellung des Herrn im Tempel	76
Dritter Tag. Leben Jesu in Nazareth	77
Einführung zur Erwägung über die verschiedenen Stände	77
Vierter Tag. Betrachtung über zwei Fahnen	78
Betrachtung über drei Menschenklassen	82

Fünfter Tag. Reise Christi an den Jordan und Taufe	85
Sechster Tag. Aufenthalt in der Wüste	86
Siebenter Tag. Berufung der Apostel	86
Achter Tag. Bergpredigt	86
Neunter Tag. Wandeln Christi auf dem Meer	86
Zehnter Tag. Predigt im Tempel	86
Elfte Tag. Auferstehung des Lazarus	87
Zwölfter Tag. Palmsonntag	87
Bemerkungen (Drei Arten der Demut)	87
Die Wahl	90

Dritte Woche.

Erster Tag. Erste Betrachtung: Letztes Abendmahl	99
Zweite Betrachtung: Im Garten Gethsemani	101
Zweiter bis siebenter Tag. Betrachtungen über weitere Geheimnisse des Leidens	104
Regeln für das Verhalten beim Essen	107

Vierte Woche.

Erste Betrachtung: Auferstehung und Erscheinung Christi	110
Bemerkungen	111
Betrachtung zur Erlangung der Liebe	114
Drei Gebetsweisen	117
Die Geheimnisse des Lebens Christi unsers Herrn	124
Regeln für die Unterscheidung der Geister	151
Regeln für die Almosenverteilung	162
Bemerkungen über die Skrupeln	165
Regeln über die kirchliche Gesinnung	168
Anhang: I. Literatur	175
II. Plan der Exerzitienlesung	176
III. Sachverzeichnis	178