



Bike- und E-Bike ERLEBNISSE

Rheintal

Vorarlberg

FL-Werdenberg

mit Berggasthöfen und Sehenswürdigkeiten



Die 30 schönsten Rundtouren
im Grenzgebiet
der Dreiländerecke
Österreich - Schweiz -
Liechtenstein



Liste der 30 schönsten Bike-/E-Biketouren

Nr	Tour	Fahrzeit	Streckenlänge	Höhenmeter	Seite
Rheintal					
1	Montlingerschwamm	2 Std 15 Min	27 km	780 m	9
2	Altstätten-Balgach-St.Anton	2 Std 15 Min	28 km	740 m	13
10	Rüthi-Wogalp-Chienberg	1 Std 50 Min	24 km	510 m	45
14	Binnenkanal-Alter Rhein	2 Std 05 Min	41 km	100 m	61
19	Altstätten-Sommersberg-Hirschberg	2 Std 25 Min	28 km	810 m	81
22	Rüthi-Ruhesitz	2 Std 35 Min	28 km	980 m	93
23	Dreiländertour gross	2 Std 40 Min	43 km	395 m	97
24	Rüthi-Oberkamor (Hoher Kasten)	2 Std 45 Min	23 km	1270 m	101
25	Oberriet-Hoher Hirschberg	2 Std 45 Min	33 km	920 m	105

Interessantes:

Wichtige Hinweise	5
Auch im Web	7
Gasthöfe und Bergrestaurants	
Liechtenstein und Werdenberg	129
Rheintal	130 - 131
Vorarlberg	132 - 135
Kurztipps für E-Biker	136 - 137
Öffentliche Unterstützung	138 - 139
Meinungen zu diesem Buch	141





im Grenzgebiet
Österreich
Liechtenstein
Schweiz

Nr	Tour	Fahrzeit	Streckenlänge	Höhenmeter	Seite
Vorarlberg					
3	Satteins-Übersaxen-Dünser Älpele	3 Std 00 Min	27 km	1100 m	17
4	Weissenfluhalp-Bregenzerhütte-L'hütte	3 Std 00 Min	28 km	1100 m	21
6	Fraxern-Hohe Kugel	1 Std 40 Min	13 km	645 m	29
8	Rund um Feldkirch	1 Std 45 Min	21 km	500 m	37
11	Götzis-Millrütte-Alp Gsohl	1 Std 55 Min	18 km	710 m	49
12	Dreiländertour klein	1 Std 55 Min	32 km	340 m	53
13	Viktorsberg-Almeinalp-Fraxern	2 Std 05 Min	22 km	880 m	57
16	Muntlix-Bärenlachen-Alpwegkopfhaus	2 Std 15 Min	21 km	1040 m	69
17	Sulz-Pöpieswiesalp	2 Std 15 Min	26 km	655 m	73
18	Frastanz-Hinterälpele-Plätzlehütte	2 Std 25 Min	20 km	945 m	77
20	Nenzing (Beschling)-Gampalp	2 Std 30 Min	20 km	990 m	85
27	Ebnit-Fluhereck-Schuttannen-Karren	2 Std 55 Min	25 km	990 m	113
28	Bangs-Übersaxen-Feldkirch	2 Std 55 Min	43 km	570 m	117
30	Meiningen-Netschelweg-Bad Laterns	3 Std 10 Min	47 km	760 m	125

FL/Werdenberg

5	Planken-Gafadurahütte	1 Std 30 Min	13 km	650 m	25
7	Schellenberg	1 Std 40 Min	26 km	270 m	33
9	Sennwald-Nasseel-Ruine Hohensax	1 Std 50 Min	24 km	485 m	41
15	Rüthi-Alp Rohr-Plona	2 Std 10 Min	19 km	865 m	65
21	Rüthi-Sennwald-Schwendi-Gams	2 Std 30 Min	35 km	700 m	89
26	Grabs-Ölberg-Wildhaus	2 Std 50 Min	36 km	1050 m	109
29	Gamserberg-Lerchengarten-Voralpsee	3 Std 00 Min	35 km	1100 m	121