

**PIERRE STUTZ**  
**HEILENDE**  
**MOMENTE**

**GEBÄRDEN – RITUALE**  
**GEBETE**

**KÖSEL**

# INHALT

Zur Einstimmung 7

- 1 Meine Stimme finden 9
  - 2 Mein HANDEln vertiefen 21
  - 3 Stell dich in die Mitte 33
  - 4 Meiner Lebenskraft trauen 47
  - 5 Aufstehen zum Leben 63
  - 6 Nähe und Distanz einüben 75
  - 7 Heilendes Teilen 87
  - 8 Kraftvolle Zuwendung 99
  - 9 Das Kreuz umarmen 111
  - 10 Mit Widersprüchlichkeiten leben können 121
  - 11 Segnendes Mitsein 135
  - 12 Wohltuendes Salben 145
- Für den Weg 157