

DAS KLEINE ERZIEHUNGS

A B C



DIE GU-QUALITÄTSGARANTIE

Wir möchten Ihnen mit den Informationen und Anregungen in diesem Buch das Leben erleichtern und Sie inspirieren, Neues auszuprobieren. Bei jedem unserer Produkte achten wir auf Aktualität und stellen höchste Ansprüche an Inhalt, Optik und Ausstattung.

Alle Informationen werden von unseren Autoren und unserer Fachredaktion sorgfältig ausgewählt und mehrfach geprüft. Deshalb bieten wir Ihnen eine 100%ige Qualitätsgarantie.

Darauf können Sie sich verlassen:

Wir bieten Ihnen alle wichtigen Informationen sowie praktischen Rat – damit können Sie dafür sorgen, dass Ihre Kinder glücklich und gesund aufwachsen. Wir garantieren, dass:

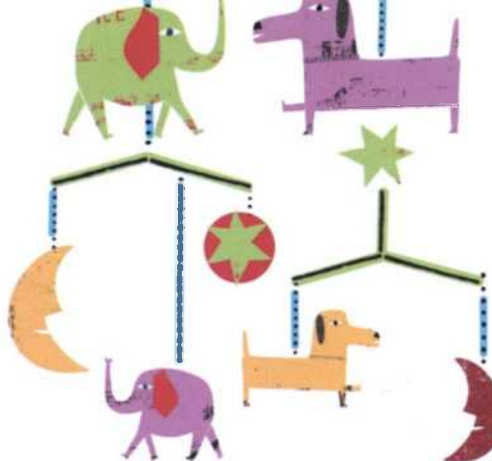
- alle Übungen und Anleitungen in der Praxis geprüft und
- unsere Autoren echte Experten mit langjähriger Erfahrung sind.

Wir möchten für Sie immer besser werden:

Sollten wir mit diesem Buch Ihre Erwartungen nicht erfüllen, lassen Sie es uns bitte wissen! Nehmen Sie einfach Kontakt zu unserem Leserservice auf. Sie erhalten von uns kostenlos einen Ratgeber zum gleichen oder ähnlichen Thema. Die Kontaktdaten unseres Leserservice finden Sie am Ende dieses Buches.

ERZIEHEN – ABER WIE?

Kinder verstehen lernen	8
Die kindliche Entwicklung	9
Das erste Lebensjahr	10
Das zweite Lebensjahr	11
Das dritte und vierte Lebensjahr	14
Das fünfte bis siebte Lebensjahr	16
Was Kinder wirklich brauchen	18
Was tun, wenn es mal »brennt«?	23



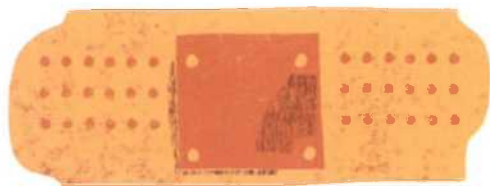
ERZIEHUNG VON A BIS Z

Angst: Hilfe, Monster!	26
Aufräumen:	
Immer dieses Chaos!	28
Autofahrten:	
Zoff auf dem Rücksitz	30
Bettnässen:	
Keine Nacht trocken?	31
Bewegungsmangel:	
Runter vom Sofa!	33
Chill-out-Zone:	

Zur Ruhe kommen	35
Draufgänger:	
»Süchtig« nach Gefahr	37
Égotrip: Alles meins!	38
Eifersucht: Hab mich lieb!	40
Einzelkinder:	
Verzogen und einsam?	42
Fernsehen, Tablet & Co:	
Mediennutzung	44
Gefühle: Immer diese Launen ...	47
Geheimnisse –	
auch für Kleine wichtig	49
Geschwister:	
Liebe und Hiebe	50
Handy: Nur cool oder	
auch sinnvoll?	52
Hausaufgaben:	
Nur mit Mamas Hilfe?	53
Hilfe im Haushalt:	
Mein Kind streikt	55
Jungen – typisch?	56
Kitastart:	
Hinaus ins Leben!	58
Klammern: Meine kleine Klette ...	60



Konsumrausch:	
Wünsche ohne Ende	62
Konzentrationsmangel:	
Oft abgelenkt	64
Langeweile:	
Ich hab gar keine Idee!	66
Lernprobleme:	
Warum so schwerfällig?	68
Linkshänder:	
Gar nicht so anders!	70
Lügen: Eine fantastische Welt	72
Machtkämpfe: Wer ist stärker?	74
Mädchen – typisch?	76
Omas, Opas und andere Verwandte	78
Quasselstrippen:	
Pausenlos nervig	80
Quengeln – keine Gnade!	82
Schimpfwörter: Pfui Teufel!	83
Schlafengehen:	
Noch gar nicht müde!	85
Schlagen, treten, raufen, drängeln ...	88
Schlechtes Benehmen – wie peinlich!	90



Schüchternheit:	
Ständig im Abseits	93
Schulanfang: Der »Ernst des Lebens«?	94
Suppenkasper: Immer dieses Gemäkel!	97
Süßigkeiten: Lust und Last	99
Joilette: Immer noch Windeln?	100
Trennung der Eltern:	
Ende der Welt?	102
Trödeln: Dauernd zu spät dran!	104
Trotz: Wenn der Bock stößt ...	106
Tyrannen: Täglich gibt es Terror!	108
Überfordert – unterfordert?	109
Ungeduld:	
Abwarten ist so schwer!	111
Ungehorsam: Gegen jede Regel	112
Unruhe, Zappelei und Hektik	114
Unselbstständigkeit: Mama, mach du!	116
Verhaltensauffällig – was ist los?	117
Zeitdruck: Hektik und Stress	120
Zorn und Wutausbrüche – heftig!	122

SERVICE

Bücher, die weiterhelfen	124
Adressen und Links, die weiterhelfen	125
Sachregister	127
Impressum	128