

Prof. Dr. med. Johannes Mann

Unter Mitarbeit von:

Priv.-Doz. Dr. med. Ulrich Dendorfer, Dr. med. Jörg Franke,

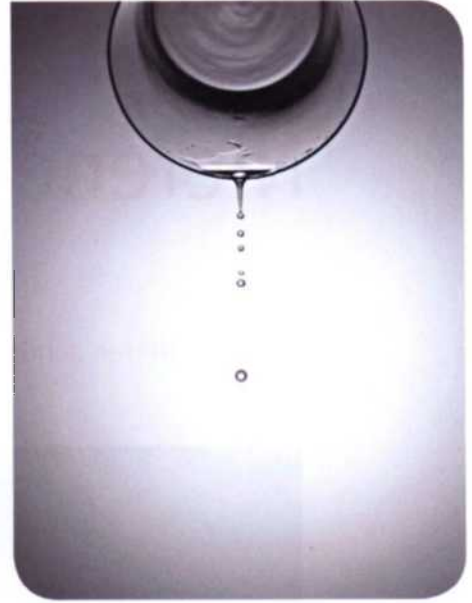
Dr. med. Reinhard Kuhnt, Irmhard Landthaler, Dr. med. Martin

Pachmann, Dr. med. Ursula Schmidt

# Nierenerkrankungen

Was Ihre Nieren schützt und stärkt





6 Liebe Leserin, lieber Leser

## 9 Wunderwerk Niere

10 Multitalent: Knochen,  
Hormone, Salze ...

## 23 Die Diagnose finden

24 Was ist denn bloß los?

34 Die Niere sichtbar machen  
mit Geräten

## 41 Erkrankungen der Nieren

42 Was den Nieren zu schaffen  
macht

60 Warum der Blutdruck  
so wichtig ist

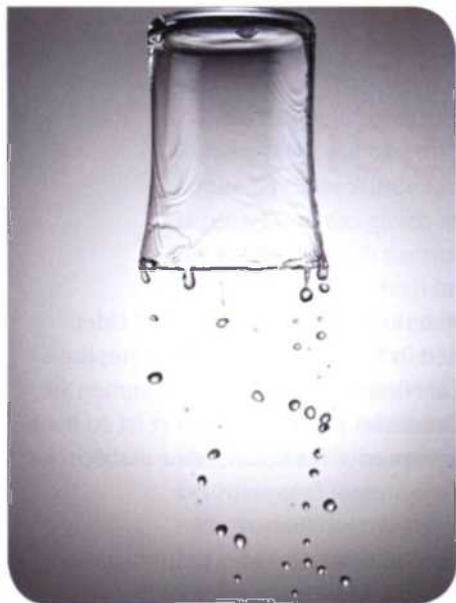
## 71 Die Nierenfunktion erhalten

72 Werden Sie aktiv!

83 Wie Sie Ihre Vitalität erhalten

92 Heilen und bremsen

107 Blut reinigen – Dialyse



## 115 Gut und richtig ernähren

116 Die Nieren entlasten, lecker essen

134 Grundlagen für eine gute Ernährung

## 141 Weiterhin gut leben

142 Beruf, Familie und Freizeit

147 Service

147 Adressen

147 Internetseiten

148 Buchempfehlungen

148 Glossar – die wichtigsten Fremdwörter erklärt

151 Stichwortverzeichnis