

Rafael Pranschke

# Spargel

MIT FRISCHEN NEUEN REZEPTEN

# Inhalt

## Einleitung

|  |   |
|--|---|
| Spargel! Der König unter den Gemüsesorten..... | 6 |
|--|---|

## Warenkunde

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Köstliche Vielfalt..... | 8 |
|-------------------------|---|

## Rezepte

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Saucen & Suppen.....      | 14  |
| Vorspeisen .....          | 28  |
| Pasta & Co.....           | 60  |
| Aus dem Ofen.....         | 78  |
| Hauptgerichte.....        | 98  |
| Spargelkleinigkeiten..... | 124 |

|               |     |
|---------------|-----|
| Register..... | 136 |
|---------------|-----|