

David Adam

Zwanghaft

Wenn obsessive Gedanken
unseren Alltag bestimmen

Aus dem Englischen
von Ursula Pesch

Deutscher Taschenbuch Verlag

Inhalt

- 1 **Unsere Belagerungsmentalität 9**
- 2 **Schlechte Gedanken 21**
- 3 **Die Mademoiselle und der Rattenmann 43**
- 4 **Die Entdeckung der Zwangsstörung 62**
- 5 **Die OCD-Familie 80**
- 6 **Quälen, um zu heilen 97**
- 7 **Gott und Zwangsstörungen 110**
- 8 **Tiere und andere Verwandte 128**
- 9 **Das Generationenspiel 145**
- 10 **Das unkontrollierbare Gehirn 164**
- 11 **Daddy's Little Helper 180**
- 12 **Die Hubschrauberperspektive 192**
- 13 **Lang lebe die Lobotomie 208**
- 14 **Politik und Vorurteil 230**
- 15 **Eine neue Dimension 243**
- 16 **Abschließende Gedanken 262**

Danksagung 275

Anmerkungen und Literaturhinweise 277

Anhänge 298