

Emanuel Koch

Und täglich grüßt dein Lebenstraum

Mutig handeln und das Unmögliche schaffen

Inhalt

Prolog: Walking on the Moon	7
1. Frau Kerner und die Spreewaldgurken: Wenn Sie aufwachen – und es ist gestern	9
2. Chancenfänger: Wer für den Stillstand verantwortlich ist	28
3. Im Tresor: Was nicht spruchreif ist, wird es auch nie werden	42
4. Verschossener Elfmeter: Was hinter dem Zögern steht	61
5. Zementfüße: Wenn die letzte Chance auf Besserung verschwindet	75
6. Das Mädchen auf dem 5-Meter-Turm: Warum Ihre größte Angst auch Ihre größte Chance ist	91
7. Umkleide: Wie die Angst hilft, Ihre Absprungstelle zu finden	108
8. Parabelflug: So fassen Sie Mut und nehmen Anlauf	124
9. Countdown: So geben Sie sich den letzten Kick	137
10. Felix: Das Unmögliche erreichen	158
Epilog: Heb ja nicht ab!	176