



Peaceful gardening

Biovegan gärtnern – Das Praxisbuch

SUSANNE
HEINE



Was Sie in diesem Buch finden

Einführung 7

Wie kam ich zum bioveganen Gärtnern? 8

Was ist bioveganes Gärtnern? 10

Die Geschichte von Mr. Veganowicz 12

Biovegane Gartenpraxis 15

Bodenbearbeitung 16

Mulchen 20

Kompost 23

Düngung im bioveganen Garten 26

Beinwell – ein Schatz im eigenen Garten 33

Brennnessel, ein oft unterschätztes
Gartenjuwel 35

Vegane Düngemittel im Handel 37

Pflanzenschutz im bioveganen Garten 40

Aussaat und Pflanzung 50

Der biovegane Blumen- und Gemüsegarten 57

Ein Gemüsebeet anlegen 58

Mischkultur 61

Die 10 leckersten Gemüse für den bioveganen Garten 64

Buschbohnen 64 · Feuerbohnen 65 · Grünkohl 67

Kohlrabi 68 · Paprika 69 · Salate 70 · Sellerie 72

Tomaten 73 · Topinambur 75 · Zucchini 76

Die 10 würzigsten Kräuter für den bioveganen Garten 80

Einen bioveganen Kräutergarten anlegen 78

Bohnenkraut 80 · Lavendel 81 · Liebstöckel 82



Minze 83 · Oregano 85 · Petersilie 86
Rosmarin 87 · Salbei 88 · Schnittlauch 90
Thymian 91

Die 10 hübschesten Blumen für den bioveganen Garten 92

Akelei 92 · Alant 93 · Kapuzinerkresse 95
Kornblume 96 · Kosmee 97 · Löwenmäulchen 98
Ringelblume 99 · Sonnenblume 101 ·
Stockrose 102 · Wildrosen 103

Die 4 besten Beeren für den bioveganen Garten 104

Brombeere 104 · Erdbeere 105 · Japanische
Weinbeere 106 · Rote Johannisbeere 108

Natur fördern im bioveganen Garten 111

Lebensräume schaffen und erhalten 112

Biovegan gärtnern rund ums Jahr 125

Januar 126 · Februar 127 · März 128 · April 129
Mai 130 · Juni 131 · Juli 133 · August 134
September 136 · Oktober 137 · November 138
Dezember 139

Anhang 140

Adressen, die Ihnen weiterhelfen 140
Stichwortverzeichnis 141
Über die Autorin 143

