

Jérôme Eckmeier
Daniela Lais

EINFACH
VEGAN
BACKEN

SÜSS & HERZHAFT - ZUM GENIESSEN & WOHLFÜHLEN

Mit Fotografien von Brigitte Sporrer



Herausgegeben vom
Vegetarierbund
Deutschland



INHALT

- 6 Vorwort
 - 7 Die Top Ten der Veggie-Community
-

VEGAN BASICS

- 8 Die Grundausstattung
 - 9 Im Vorratsschrank
 - 10 Gewusst wie – Techniken, Tipps & Tricks
 - 11 Einfach veganisiert
 - 12 Kleine Warenkunde
 - 14 Was ist was – Teige, Cremes und Toppings schnell erklärt
 - 15 Was gibt es wo? Easy shopping – vegan
-

16 SÜSSE KLEINIGKEITEN – ALS FRÜHSTÜCK, NACHSPEISE ODER NASCHEREI

46 KUCHEN & CO. – KLASSISCH, SAFTIG, FRUCHTIG

88 TORTEN & TARTES – BEEINDRUCKENDES FÜR GÄSTE & FESTE

118 HERZHAFTE SATTMACHER & SNACKS – VON PIZZA ÜBER QUICHE BIS BRÖTCHEN

154 WINTERLICH & WEIHNACHTLICH – LECKEREIEN FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT

- 186 Grundrezepte
- 190 Register
- 191 Über die Autoren & Dank