

STEFAN VERRA

Hey, dein Körper spricht!

Worum es bei Körpersprache wirklich geht

Vorwort 7

TEIL EINS: DIE BASICS DER KÖRPERSPRACHE 15

- 1 Hören Sie auf Ihre Augen! 16**
oder *Der Eingang zum Hirn sind unsere fünf Sinne*
- 2 Pitbulls und so 33**
oder *Warum Körpersprache entscheidet*
- 3 Ein Pfund Körpersprache, bitte 44**
oder *Vieles ist pränatal vorbestimmt*
- 4 Körpersprache wirkt auf Augentiere 52**
oder *Die meisten Umweltdaten sehen und fühlen wir*
- 5 Warum flirten schneller geht, als die Ampel umspringt 64**
oder *Der viel zitierte erste Eindruck*

**TEIL ZWEI: DIE WAHRHEITEN DER KÖRPERSPRACHE
WAS SIE ÜBER KÖRPERSPRACHE WISSEN MÜSSEN**

- 6 Oer Mensch ist ein Menschlein 86**
oder *Wie wichtig unsere Körperteile für unser Gehirn sind*
- 7 Kinder an die Macht 93**
oder *Vielfalt im Verhalten erleichtert die Kommunikation*
- 8 Angst aktiviert Beuger 109**
oder *Wie wir uns am besten vor Gefahren schützen*
- 9 Warum gebrannter Ton attraktiver ist als eine nackte
Pamela Anderson 123**
oder *Bewegung schafft Aufmerksamkeit*
- 10 Von Wunderwutzis und Schmarotzern 146**
oder *Wie wir zur attraktiven Haltung kamen*

11 An meinen Baum pinkle nur ich 166
oder Ein großes Revier vermittelt Sicherheit

12 Reserve-Schwarzenegger gegen Braunbär 184
oder Stärke suggeriert beste Überlebenschancen

TEIL DREI: DIE MYTHEN DER KÖRPERSPRACHE – DIE SIE AUCH KENNEN SOLLTEN 197

13 Mythos eins 198
Lügner verraten sich immer über ihre Körpersprache

14 Mythos zwei 210
Die absoluten Dos And Don'ts der Körpersprache

15 Mythos drei 212
Einzelne Körpersprachesignale sind immer eindeutig

16 Mythos vier 216
Körpersprache ist unabhängig von der Umgebung

17 Mythos fünf 218
Körpersprache ist immer absolut deutbar

18 Mythos sechs 222
Körpersprache kann uns gegen unseren Willen manipulieren

Nachwort 227

Danksagung 231

Quellenverzeichnis 235