

CINQUE TERRE

LIGURIEN GENUA

Ralf Nestmeyer ist Historiker und Reisejournalist. Ligurien und die Cinque Terre faszinieren ihn seit Jahrzehnten wegen ihres spannungsreichen Gegensatzes von Meer und Gebirge.



Familientipps



Barrierefreie Unterkünfte



Umweltbewusst Reisen



FotoTipp



Ziele in der Umgebung



Faltkarte

Preise für ein Doppelzimmer
mit Frühstück:

€€€€ ab 250 € €€€ ab 150 €
€€ ab 100 € € bis 100 €

Preise für ein dreigängiges Menü
ohne Getränke:

€€€€ ab 60 € €€€ ab 35 €
€€ ab 25 € € bis 25 €



INHALT

Willkommen in Ligurien und Cinque Terre 4

 **MERIAN TopTen**
Höhepunkte, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten 6

MERIAN TopTen 360°
Hier finden Sie sich schnell zurecht 8

 **MERIAN Tipps**
Tipps, die Ihnen unbekanntere Seiten der Region zeigen 20

Zu Gast in Ligurien und Cinque Terre 24

Übernachten 26

Essen und Trinken 28

Einkaufen 30

Sport und Strände 32

Familientipps 34

◀ Die Cinque Terre (▶ S. 56) bilden den wohl schönsten Abschnitt der ligurischen Küste.

Unterwegs in Ligurien und Cinque Terre

38

Genua	40
Golfo della Spezia	48
Cinque Terre	56
Riviera di Levante	62
Riviera delle Palme	72
Riviera dei Fiori	84



Touren und Ausflüge

98

Ins Royatal	100
Durch das Hinterland von San Remo	102
Von Genua nach Casella	103
Cinque Terre	104
Zum Kloster San Fruttuoso	107
Zu den Laghetti di Rocchetta Nervina	109

Wissenswertes über Ligurien und Cinque Terre

110

Auf einen Blick	112
Geschichte	114
Reisepraktisches von A–Z	116
Orts- und Sachregister	125
Impressum	128

Karten und Pläne

Ligurien	Klappe vorne
Genua	Klappe hinten
La Spezia	51
Savona	75
San Remo	93
Von Genua nach Casella	103
Cinque Terre	105
Zum Kloster San Fruttuoso	107
EXTRA-KARTE ZUM HERAUSNEHMEN	Klappe hinten