

Polnische Ostseeküste

Die Autorin
Renate Nöldeke

Mit großer Faltkarte
& 80 Stickern
für die individuelle Planung

913(438)
www.polyglott.de



6 Typisch

- SPECIALS**
- 26 Unterwegs mit Kindern
 - 83 Danzig (Gdańsk)
 - 91 Schatzsuche am Ostseestrand
 - 125 Polens beste Strände
 - 151 Europäische Rad-, Wander- und Kunstwege

ERSTKLASSIG!

- 28 Die besten Wellnessangebote
- 31 Die schönsten historischen Hotels
- 42 Bunte Märkte
- 45 Die besten Fischrestaurants
- 59 Die schönsten Aussichtspunkte
- 70 Gratis entdecken

ALLGEMEINE KARTEN

- 4 Übersichtskarte der Kapitel
- 34 Die Lage der polnischen Ostseeküste

REGIONEN-KARTEN

- 50 Stettiner Bucht
- 66 Pommersche Küste und Danziger Bucht
- 105 Untere Weichsel
- 123 Ermland und Oberland
- 137 Masuren

STADTPLÄNE

- 55 Stettin
- 85 Danzig
- 110 Toruń
- 118 Detailplan Malbork

- 8 Die polnische Ostseeküste ist eine Reise wert!
- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste

20 Reiseplanung & Adressen

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 23 Klima & Reisezeit
- 23 Anreise
- 24 Reisen im Land
- 28 Sport & Aktivitäten
- 30 Unterkunft
- 152 Infos von A-Z
- 155 Register

32 Land & Leute

- 34 Steckbrief
- 36 Geschichte im Überblick
- 38 Kunst & Kultur
- 41 Natur & Umwelt
- 42 Feste & Veranstaltungen
- 43 Essen & Trinken
- 158 Mini-Dolmetscher

SYMOLE ALLGEMEIN



Besondere Tipps der Autoren



Aktivitäten und Erlebnisse



Spannende Anekdoten zum Reiseziel



Top-Highlights und Highlights der Destination

46 Top-Touren & Sehenswertes

48 Stettiner Bucht

- 49 Tour ① Radtour auf zwei Inseln
- 51 Tour ③ Woliński-Nationalpark: Wanderung
- 51 Tour ③ Auf schmaler Spur längs der Küste
- 52 Unterwegs in der Stettiner Bucht

64 Pommersche Küste

- 65 Tour ④ Leuchttürme und Strandseen
- 68 Tour ⑤ Wanderung im Słowiński-Nationalpark
- 68 Unterwegs an Pommerns Küste

78 Danzig und Umgebung

- 79 Tour ⑥ In die Kaschubische Schweiz
- 80 Tour ⑦ Schiffs- und Bahntour nach Hel
- 82 Unterwegs in Danzig
- 97 Unterwegs in Danzigs Umgebung

102 An der unteren Weichsel

- 103 Tour ⑦ Festungsstädte an der Weichsel
- 104 Tour ③ Radtour zum Heiligen Hain
- 106 Unterwegs an der Weichsel

120 Ermland und Oberland

- 121 Tour ⑩ Auf Kopernikus' Spuren
- 122 Tour ⑪ Auf dem Oberländischen Kanal
- 124 Unterwegs im Erm- und Oberland

135 Masuren

- 136 Tour ⑫ Rings um die Großen Seen
- 138 Tour ⑮ Auf den »masurischen Meeren«
- 139 Unterwegs in Masuren

146 Extra-Touren

- 147 Tour ⑭ Längs der Pommerschen Küste
- 148 Tour ⑮ Von der Danziger Bucht ostwärts

TOUR-SYMBOLS

- ① Die POLYGLOTT-Touren
- ⑥ Stationen einer Tour
- ① Hinweis auf 50 Dinge
- [A1] Die Koordinate verweist auf die Platzierung in der Faltkarte
- [a1] Platzierung Rückseite Faltkarte

PREIS-SYMBOLS

- | | |
|------------------|---------------|
| Hotel DZ | Restaurant |
| € bis 29 EUR | bis 9 EUR |
| €€ 30 bis 60 EUR | 10 bis 15 EUR |
| €€€ über 60 EUR | über 15 EUR |