

MODESTA BERSIN

Kochen und backen mit **Mohn**

75 Rezepte – vegetarisch und glutenfrei,
süß und pikant

AT VERLAG

INHALT



7 VORWORT

9 ÜBER DEN MOHN

10 MOHN IN DER KÜCHE

13 **FRÜHSTÜCKSGERICHE**

23 **MOHNAUFSTRICHE**

29 **ROHKOST MIT MOHNÖL
UND MOHNSAMEN**

37 **HERZHAFTE GERICHTE**

63 **BROT UND BRÖTCHEN**

73 **KUCHEN**

115 **DESSERTS UND GEBÄCK**

136 GLOSSAR UND KÜCHENPRAXIS

140 NÜTZLICHE ADRESSEN

142 DANK

142 DIE AUTORIN

143 REZEPTVERZEICHNIS

