

DAVID FRENKIEL & LUISE VINDAHL

Die grüne Küche auf Reisen

**VEGETARISCHES AUS
ALLER WELT**

AUS DEM ENGLISCHEN VON LINDE WIESNER

KNESEBECK

Inhalt

<i>10</i>	Einleitung
<i>14</i>	Ernährungsphilosophie
<i>18</i>	Küchen & Kulturen
<i>22</i>	Mit Kindern reisen
<i>28</i>	Frühstück
<i>62</i>	Fingerfood & Snacks
<i>82</i>	Vorspeisen & Salate
<i>116</i>	Suppen
<i>132</i>	Abendessen
<i>170</i>	Getränke
<i>190</i>	Süße Gaumenfreuden
<i>230</i>	Gutes im Glas
<i>246</i>	Register
<i>253</i>	Über die Autoren
<i>255</i>	Danke!