

Susanne Schäfer

DER FEIND IN MEINEM TOPF?

**Schluss mit den Legenden
vom bösen Essen**

Hoffmann und Campe

Inhalt

Einleitung	7
WIR SENSIBELCHEN	13
1 Sehnsucht nach damals	15
2 Von echten und gefühlten Unverträglichkeiten	37
3 Morbus Google – Wie Gesundheitsmythen entstehen	59
WARUM WIR SO EMPFINDLICH GEWORDEN SIND	77
4 Mein Essen und ich	79
5 Großprojekt Gesundheit	109
6 Ernährung als Ersatzreligion	135
7 Die neue Innerlichkeit	157
DAS GESCHÄFT MIT DER ANGST	171
8 Das große Testen und Therapieren	173
9 Wie Alarmisten Panik verbreiten	195
10 Neue Produkte, neue Bedürfnisse	209
Schluss – Einfach essen	221
Anmerkungen	229