

THORSTEN HAVENER

OHNE WORTE

Was andere über dich denken

INHALT

Vorwort	9
1 Brennst du schon oder glühst du nur?	15
<hr/>	
Power-Posen – schnell wirksam, Nebenwirkungen nicht ausgeschlossen	22
2 Was du nicht sagst – Körpersprache dolmetschen	31
<hr/>	
Kurzgrammatik für angehende Körpersprache-Dolmetscher	38
Sprache ohne Worte	40
3 Dreisatz beim Körperlesen: Wahrnehmung – Veränderung – Bedeutung	53
<hr/>	
Wie sieht Ihre Fernbedienung aus? Die eigene Wahrnehmung	56
Nichts ohne einen Zusammenhang: Veränderung	65
Warum knetet jemand die Hände? Alles hat eine Bedeutung	70
An wen denkst du?	70
4 Von großer Macht und unsichtbaren Grenzen – unser Raumverhalten	73
<hr/>	
5 Kleidung – so kannst du wirken!	83
<hr/>	
Schuhe und angebliche Bindungsängste	89
Suit up! Kauf dir einen Anzug	90
Klamotten machen schlau	91

7 Männer halten Bücher an der Hüfte, Frauen vor der Brust 107

8 Was sagt unser Foto auf Facebook? 115

 Eine Gitarre in der Hand – und die Zahl der
 Freundschaftsanfragen steigt 119

Nie mit Katze! Wie man richtig online datet 123

9 Der Dating-Code II 129

Auf weiche Signale Frauen achten – das Geheimnis der Winkerkrabbe 135

 «Komm doch näher» – Checkliste für Männer, die einen Flirt
 beginnen wollen 139

«Zieh Leine» – Checkliste für Frauen, die einen Flirt beenden wollen 146

10 C – I – Q – eine Formel, um Interesse zu wecken 151

11 Dr. Thorsten Havener-Fox – Körperlesen im Berufsleben 159

Krawattenträger zu Krawattenträger 163

Wie man einen guten und modernen Chef erkennt 165

 Respektvoll delegieren und kritisieren und das eigene
 Revier verteidigen 168

 Die Körpersprache von Egoisten – Gesten,
 die Sie unterlassen sollten 170

12 Partnerschaft und Ehe – wie Sie lange zusammenbleiben 175

Zum anderen eine Verbindung herstellen 179

Mit Händen und Füßen eine Gruppe überzeugen 188

Keine Ehe übersteht diese Signale	189
Streiten – und versteckte Botschaften richtig deuten	192
13 Lieben heißt glücklich sein mit dem, was ist	195
<hr/>	
Warum Gefühle schlechte Ratgeber sind	200
14 Körperlesen in der Familie	209
<hr/>	
Winke, winke – Gefühle erkennen bei Kindern	213
«Tu doch bitte, was ich sage!»	218
15 Wer lügt, will nicht durchschaut werden	223
<hr/>	
Verräterische Zeichen	229
16 Lissabon – oder wie nah Politiker an der Wahrheit sind	239
<hr/>	
Die Geschichte mit den 10 000 Stunden	246
Werden Sie ein Meister im Körperlesen	249
Anhang	251
<hr/>	
Körper-Deutsch / Deutsch-Körper	251
Danke	266
Literatur	268