

URSULA DEMARMELS

*Karma*  
COACHING

Wege aus der  
Schicksalsfalle

*Allegria*

# Inhalt

Vorwort von Luzifer 7

Was Sie in diesem Buch erwartet 9

**Karma und Schicksal 11**

Die karmischen Gesetze 11

Wie dieses Buch entstand 34

**Karma-Coaching in unterschiedlichen Lebensbereichen 39**

Gutes Karma durch das richtige Bemühen 39

Karma in Bezug auf Gruppenverhalten 63

Heilung von karmischen Wunden 85

Karmische Lebensaufgaben 102

Karma und Kinder 116

Karma und der Umgang mit Tieren 135

Geben und Nehmen aus karmischer Sicht 157

Karma durch unser Denken und Fühlen 174

Gutes Karma durch Toleranz und Offenheit 191

Das Karma zum Freund 205

**Leben ohne karmische Verstrickungen 223**

Vom Karma zur Liebe 223

Das Ende der Wiedergeburt durch allumfassende Liebe 232

Mein Angebot für Sie 236

Danksagung 237

Quellenverzeichnis 238

Bücher- und CD-Empfehlungen 240

## **Fallbeispiele im Überblick**

- Fallbeispiel 1: *Gunther S. – Gute Taten, schlechte Taten* 46  
Fallbeispiel 2: *Mag. Alois P. – Die verkaufte Seele* 70  
Fallbeispiel 3: *Hua H. – Weiße Lilien in Vietnam* 88  
Fallbeispiel 4: *Dr. Marike S. – Ich bin nicht nur mein Körper* 106  
Fallbeispiel 5: *Roché D. – Du sollst die Kinder lieben* 126  
Fallbeispiel 6: *Mitgel F. – Seelenfreunde* 145  
Fallbeispiel 7: *Yolanda A. – Das Leben umarmen* 162  
Fallbeispiel 8: *Randy M. – Eine Pyramide aus Licht* 182  
Fallbeispiel 9: *Prof. Dr. Karsten B. – Kosmische Pläne der  
Liebe* 197  
Fallbeispiel 10: *Linda C. – Herzblut* 210

## **Karma-Coaching Übungen**

- Basisübung: *Den Energielevel anheben* 59
- Übung 1: *Energetische Beeinflussung Ihres Umfelds* 61  
Übung 2: *Gutes Karma schaffen* 82  
Übung 3: *Mit dem Seelenführer Leid auflösen* 99  
Übung 4: *Unterwegs zu seinen Lebensaufgaben* 114  
Übung 5: *Seine Kindheit positiv nutzen* 132  
Übung 6: *Vom Egoismus zum Mitgefühl* 155  
Übung 7: *Gutes Karma durch Freude am Teilen* 171  
Übung 8: *Die Macht der Gedanken positiv nutzen* 189  
Übung 9: *Andersartigkeit und Offenheit* 203  
Übung 10: *Entwicklungssprünge* 221  
Übung 11: *Mit dem Seelenführer zum persönlichen  
Gesamtkarma* 225  
Übung 12: *Direkt dem höchsten Ziel entgegen* 229