

**JAMES VAN PRAAGH**

**ABENTEUER  
SEELEN  
REISE**

**Was mich die Geistige Welt  
über Leben und Tod,  
Schicksal und Liebe lehrt**

Aus dem Englischen übersetzt  
von Jochen Lehner

*Ansata*

# Inhalt

Einleitung 9

## ERSTER TEIL:

**Was ist die Seele?** 13

1. Körper, Seele und Geist 15

2. Bewusstsein, Energie und  
die Macht der Gedanken 33

3. Nahtoderfahrungen,  
außerkörperliche Erfahrungen,  
Astralreisen und  
Fernwahrnehmung 49

## ZWEITER TEIL:

**Die Heimat der Seele** 69

4. Tod -der Heimweg 71

5. Die Geistige Welt 95

6. Reinkarnation und die  
Erinnerungen der Seele 113

**DRITTER TEIL:**

**Vom Leben der Seele**

**in der Welt der Verkörperung** 133

7. Lektionen 135

8. Entscheidungen 153

9. Ein seelenvolles Leben 165

Ausklang: Desiderata 187

Seelenreisen: geführte Meditationen 191

Dank 205

Über den Autor 207