

York Hovest

HUNDERT TAGE TIBET

Das Versprechen

Seiten 2/3: Mönche beim Debattieren im Kloster Ganden. Bei dieser uralten Tradition geht es mitunter lautstark zu, wenn unter den Teilnehmern eine hitzige Diskussion entbrennt.

Seite 4: Von einem nahe gelegenen Berg bei Old Tingri genieße ich die spektakuläre Aussicht auf die beeindruckende Gebirgswelt Tibets. Links im Bild ragt die Spitze des Cho Oyu mit seinen 8188 Metern in den Himmel.

ZENTRALTIBET

3600 m – 5200 m

- 48 Stadt der Götter
- 70 Der Himmelssee

NEPAL

1200 m – 4000 m

- 16 Expeditionsvorbereitung
- 30 Der Himalaja

VORWORT

- 8 Dalai Lama
- 10 York Hovest

ANHANG

- 214 Epilog
- 216 Making-of



SÜDTIBET

3600 m – 5200 m

- 90 Vom Yarlungtal
zum Yamdroksee
- 104 Gyantse und Shigatse
- 118 Der Chomolangma



WESTTIBET

4000 m – 6000 m

- 134 Die Hochebene Tibets
- 150 Mount Kailash
- 168 Guge, das ver-
schwundene Reich



NORDTIBET

4200 m – 5100 m

- 186 Das Naturresevat
Changthang

