

**RUEDIGER SCHACHE**

**herz**  
**VERSTAND**

**Mit den 4 Schlüsselfragen  
zu unserem größten Potenzial**



arkana

# Inhalt

Einleitung

9

Die erste Fähigkeit des Herzens

*Das Herz und seine Wahrnehmung*

Der Über-Sensor in meiner Mitte

16

Die zweite Fähigkeit des Herzens

*Das Herz und seine Intelligenz*

Das grenzenlose Wissen in mir selbst

40

Die dritte Fähigkeit des Herzens

*Das Herz und die Erschaffung der Welt*

Das geheime Zentrum meiner Realität

58

Die vierte Fähigkeit des Herzens

*Das Herz und seine Sprache*

Die unsichtbare Kommunikation aus meiner Mitte

72

Die fünfte Fähigkeit des Herzens

*Das Herz und sein Erleben von Glück*

Mein Leitfaden für ein erfülltes Leben

82

Die sechste Fähigkeit des Herzens

*Das Herz und seine Liebe*

Meine Quelle der Verbundenheit

98

Die siebte Fähigkeit des Herzens

*Das Herz und die Heilung*

Mein Weg in eine befreite Zukunft

110

Die achte Fähigkeit des Herzens

*Das Herz und der Sinn des Lebens*

Die Antwort auf meine größten Fragen

118

*Die vier Schlüsselfragen  
zur Aktivierung des Herzverstandes*

Der Weg zum größten Potenzial meines Lebens

132

*Das magische Herz*

Die Anwendung der vier Schlüsselfragen

206

Auf zu neuen Ufern:

Ihr Leben mit der Kraft Ihres Herzverstandes

220

*Faszination Herz  
Weitere Erlebnisse*

224