

LOVE YOUR LUNCHBOX

JAMES RAMSDEN

101 Rezepte für die Mittagspause

CHRISTIAN



INHALT

..... Vorwort	06 Kapitel 5: Herzerwärmend	88
..... Kapitel 1: Reste vom Wochenende	10 Kapitel 6: Sommerliches Mittagessen	106
..... Kapitel 2: Supernudeln	30 Kapitel 7: Sandwiches	124
..... Kapitel 3: Alles auf Toast	48 Kapitel 8: Spartanisch	142
..... Kapitel 4: Gestern Abendessen – heute Mittagessen	66 Kapitel 9: Zweites Frühstück und Nachmittagssnack	160
..... Pochiertes Huhn	68 Tugendhaft	162
..... Gebackene Aubergine	72 Opulent	168
..... Reis	76 Süß	174
..... Gebackene Süßkartoffeln	80 Kapitel 10: Das Arsenal für Ihr Mittagessen	184
..... Gekochte neue Kartoffeln	84		
		Register	201
		Danksagung	207