

RENDEZVOUS


BELIEBTE ALLTAGSGERICHE
TREFFEN NEUE GEWÜRZE

ASTRID BÜSCHER



NEUE AROMEN FÜR DEN ALLTAG



- Die 10 wichtigsten Gewürze **4**
- Für Einsteiger – Tipps für die perfekte Würze **7**
- Würzmischungen selber machen **8**
- Samen, Früchte, Gewürzubereitungen – Was ist was? **10**
- Gut aufbewahren **12**
- Die wichtigsten Geräte **13**



Duftende Würze vom Mittelmeer

15


LINSENEINTOPF TRIFFT FENCHEL

- 
- Frühlingsgemüse mit Provence-Béchamel **17**
 - Salatwrap Prosciutto **19**
 - Ofengemüse mit mediterranem Dip **20**
 - Kartoffel-Brokkoli-Stampf alla puttanesca **21**
 - Strammer Pepe **24**
 - Kartoffelsuppe alla lombarda **25**
 - Obazda al italia **27**
 - Eiersalat Marseiller Art **29**
 - Linseneintopf mit Fenchel-Polpette **30**
 - Quatre-épices-Kasseler mit Sauerkraut **31**
 - Geflügelleber mit Mallorca-Zwiebeln **34**
 - Blitz-Zwiebelkuchen nach Mojo-Art **35**
 - Apfelgelee mit Calvados **37**
 - Friskkäsetorte auf sizilianische Art **39**
- 

Deftigarte Balkanwürze

41

PIZZA TRIFFT BOHNENKRAUT

- 
- Nudel-Hähnchen-Pfanne mit Ajvar **43**
 - Lorbeer-Bratkartoffeln mit Krabben-Rührei **45**
 - Liebstöckel-Kasseler-Eintopf **46**
 - Wurstsalat mit Meerrettich und Dill **47**
 - Tofu-Gemüse-Paprikasch **50**
 - Tzatziki-Nudelsalat **51**
 - Kümmel-Bratfisch mit Rahm-Kohlrabi **53**
 - Balkanpizza **55**
 - Revithokeftedes-Reibekuchen **56**
 - Kabeljaufilet mit Kartoffel-Kürbis-Skordalia **57**
 - Lachsburger mit rumänischer Knoblauchsauce **60**
 - Apfel-Speck-Schmarren kroatisch **61**
 - Armer Donau-Ritter **63**
 - Griechisches Birchermüsli **65**
- 



Aromen aus dem Orient

67

KARTOFFELGRATIN TRIFFT KARDAMOM

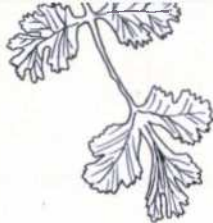
- 
- Bauernfrühstück oriental **69**
 - Zhug-Sandwich **71**
 - Bohneneintopf Hawajij **72**
 - Baharat-Nudelpfanne mit Speck **73**
 - Orientbuletten mit Minzjoghurt **76**
 - Möhren-Sesam-Remoulade **77**
 - Kartoffelgratin mit Kardamom **79**
 - Waldorfsalat mit Dukkah **81**
 - Schlemmerfilet mit Chermoula **82**
 - Blattsalat mit Feigen & Honig-Kreuzkümmel-Vinaigrette **83**
 - Zatar-Schweinerollbraten **86**
 - Entenbrust mit Orangensauce **87**
 - Apfelkompott persisch **89**
 - Zimt-Nusshörnchen **91**
- 



Indisch Inspiriertes 93

FISCHSTÄBCHEN TRIFFT KOKOS

- Indischgelbe Spätzlepfanne 95
 Kartoffelsalat Sri Lanka 97
 Tikka-Tomatensalat 98
 Blattsalat mit Panch-Phoron-Crouçons 99
 Garam-Masala-Eier 102
 Bratwurst mit Zucchini-Chutney 103
 Garnelen-Pfanne pakistanisch 105
 Tandoori-Hähnchen-Nuggets 107
 Kokos-Chili-Fischstäbchen 108
 Curry-Gemüse-Omelett 109
 Frische Erbsensuppe Punjab-Style 112
 Nudeln mit Rasam-Tomatensauce 113
 Chai-Schoko-Pudding 115
 Safranmilchreis 117



Südostasiens Gewürzküche 119

FRIKASSEE TRIFFT KORIANDER

- Gemüse-Fleisch-Pfanne mit
 Yin-Yang-Sauce 121
 Tom-Kha-Gai-Hühnerfrikassee 123
 Szechuanschnitzel 124
 Spaghetti mit Asia-Bolognese 125
 Blumenkohlsuppe mit Sesamsalz 128
 Gemüsesticks
 mit scharfem Erdnussdip 129
 Thunfischpizza mit Korea-Aromen 131
 Ananas-Geflügel-Schichtsalat
 mit süßsaurer Sauce 133
 Wasabi-scharfe Apfel-Möhren-
 Rohkost 134
 Gefüllte Paprikaschoten Dak Dori Tang 135
 Süßkartoffelsuppe mit Sternanis 138
 Wraps Sushi-Style 139
 Obstsalat mit süßem Asia-Pesto 141
 Matcha-Heidesand 143

Würzideen aus Südamerika 145

JOGHURT TRIFFT TONKABOHNE

- Peruanischeschlik mit Mole Poblano 147
 Spicy Avocado-Nudel-Auflauf 149
 Gebratene Jerk-Semmelknödel 150
 Karibisches Erbsenrisotto 151
 Roter Heringssalat nach Salsa-Art 154
 Kaffee-Würzbutter 155
 Schnelle Schinkenquiche Asado 157
 Salat mit Himbeeren und Angostura-
 Vinaigrette 159
 Peruanische Gulaschsuppe 160
 Chimichurri-Krautsalat 161
 Lachscarpaccio mit Avocado 164
 Mixed Pickles mit Piment 165
 Kakaosplitter-Cantuccini 167
 Tonka-Joghurt mit Sesamkrokant 169



Gewürzregister 170
 Zutatenregister 173

