

MARIE KONDO

MAGIC CLEANING

WIE WOHNUNG UND SEELE
AUFGERÄUMT BLEIBEN

Aus dem Japanischen von Dr. Monika Lubitz

Rowohlt Taschenbuch Verlag

INHALT

Vorwort 9



ERSTES KAPITEL

DAS GLÜCKSGEFÜHL ERKENNEN 15

Aufräumen oder Putzen? 17

Dem Herzen am nächsten 20

Weg damit! 23

Notwendige Dinge,
die nicht glücklich machen 26

Kostüme als Hauskleidung 30

Ein bisschen Chaos zwischendurch 33

Gegen die Verzweiflung 36

Schocktherapie 38

Durchhalten 41

Aufräum-Hasser 44

Ende in Sicht 46



ZWEITES KAPITEL

WIE SCHAFFE ICH EIN GEMÜTLICHES HEIM? 51

Aufheben, was Sie behalten wollen 53

Ein Ort der schönen Erinnerungen 56

Ein Foto als Modell 58

Blumen und Pflanzen 61

Schön, aber nutzlos 64

Mein persönlicher Energieplatz 70



DRITTES KAPITEL

DAS GROSSE GLÜCK DER ORDNUNG 75

Erst sammeln, dann sortieren 77

Gespür für das Material entwickeln 80

Ordnung in den Schubladen:

Die «O-Bento»-Technik 83

Die vier Regeln des Verstauens 87

Keine Panik bei ungewöhnlichen Formen 89

Zusammenlegen von Kleidung
mit der KonMari-Methode 92

Zusammenlegen komplizierter
Kleidungsstücke 103

Die Ordnung der Unterwäsche	109
Der westliche und der japanische Schrank	120
Wohin gehört was?	127
Wenig Platz hilft	131
Erst mal schnuppern	135
Die Geldbörse	138
Schmuck richtig aufbewahren	140
Kosmetika perfekt sortieren	144
Make-up und Körperpflege immer getrennt aufbewahren	148
Das Badezimmer geschickt nutzen	150
Unterwäsche gehört nicht ins Badezimmer	153
Der kleinste Raum	155
Und die Schuhe?	160
Die Ordnung genießen	162



VIERTES KAPITEL

SO GEHT ORDNUNG IN DER KÜCHE 167

Wohin mit Küchengeräten?	169
So bleibt die Küche sauber	171
Niemals die Küche zuerst	175
Meine übersichtliche Küche	177
Keine einfache Ordnung	196



FÜNFTES KAPITEL

ORDNUNG IM LEBEN SCHAFFEN 199

- In zwei Tagen gelernt 201
- Familienfotos gemeinsam sortieren 204
- Andenken frühzeitig entdecken 206
 - Wie man sich von heißgeliebten
Kuscheltieren trennt 208
- Wie uns das Aufräumen verändert 212
- Ein Heiratsantrag nach dem Aufräumen 216
 - Anerkennung 218
 - Grenzen respektieren 220
 - Ohne Zwang 224
- Auch Kinder räumen gern auf 226
 - Fehler dürfen sein 229
- Geliebte Dinge voller Erinnerungen 233

- Nachwort 237