

DR. BRUCE FIFE

ÖLZIEHKUR

Entgiftung und Heilung des Körpers
durch natürliche Mundreinigung

KOPP VERLAG

Inhalt

Kapitel 1: Gesundheit aus neuer Sicht	8
Ölziehen hat mir ein neues Leben geschenkt.....	9
Ölziehen – was ist das?	11
Der Mund als Fenster zum Körper	13
Ein einfaches Heilmittel	16
Die neue Ölziehkur	19
Kapitel 2: Bakterien, Pilze und Zahnverfall	24
Was im Munde krecht und fleucht	25
Speichel – Wunderwaffe gegen Schädlinge.....	28
Häufig vorkommende Beschwerden im Mundbereich.....	33
Test: Leiden Sie an Parodontose?.....	41
Kapitel 3: Jede Krankheit beginnt im Mund.....	44
Die Focal Infection Theory	46
Was Dr. Weston A. Price und andere zur Forschung beigetragen haben	50
Die Wiederentdeckung der Focal Infection Theory.....	57
Kapitel 4: Tödliche Zahnmedizin.....	88
Wurzelkanäle.....	90
Amalgamfüllungen	95
Dentalmaterialien.....	103
Fluorid	106
Biologische Zahnmedizin.....	114

Kapitel 5: Das Wunder des Ölziehens	118
Neue Therapie mit alten Wurzeln	119
Ist die Wirksamkeit der Methode bewiesen?	122
Erfolgsgeschichten	130
Kapitel 6: Ölziehen – so wird's gemacht.....	146
Ölziehen Schritt für Schritt	148
Welches Öl eignet sich am besten?	153
Was Sie beim Ölziehen erwartet.....	154
So funktioniert Ölziehen	157
Ökologie des Mundraums	159
Kapitel 7: Dr. Fifes Ölziehkur	162
Ölziehen als Behandlungsmethode.....	163
Gesunde und ausgewogene Ernährung	164
Fluch des Zuckers.....	172
Nahrungsfette.....	177
Flüssigkeitsaufnahme	182
Vitamine und Mineralstoffe.....	184
Zahnpflege und Zahngesundheit.....	190
Hilfe bei Schwermetallentgiftung	192
Medikamente und Mundgesundheit	200
Das Säure-Basen-Gleichgewicht	203
Heilsame Entgiftungskuren	210
Ölziehen im Alltag und als Therapie	211
Dr. Fifes Ölziehkur im Überblick.....	214
Was Sie erreichen können	217
Anhang 1	220
Anhang 2	228
Literaturhinweise	229
Quellenangaben	230
Register	239