

Stefanie Schramm
Claudia Wüstenhagen

Das Alphabet des Denkens

Wie Sprache unsere Gedanken
und Gefühle prägt

Rowohlt

Inhalt

Vorwort 9

Wie Wörter wirken

1 Die Macht der Laute

Wie der Klang der Buchstaben
uns beeinflusst 15

2 Die Macht der Bilder

Wie Metaphern einen Kosmos von
Assoziationen wecken 50

3 Die Macht der Gefühle

Wie emotionale Sprache und Schimpfwörter
auf uns wirken 83

Was Wörter über uns verraten

4 Worte als Denkwerkzeug

Welche Rolle spielt Sprache
für das Denken? 106

5 Worte als Fenster zur Welt

Denken wir in verschiedenen Sprachen
unterschiedlich? 139

6 Worte als Schlüssel zum Selbst

Was verrät Sprache über uns? 179

Wie wir Wörter für uns nutzen können

7 Die Worte der Macht

Wie Politiker mit Sprache manipulieren 209

8 Die Heilkraft der Worte

Warum Reden und Schreiben der Seele helfen 241

9 Worte als Hirntraining

Wie Fremdsprachen unseren Horizont
erweitern 267

Danksagung 297

Anmerkungen 298