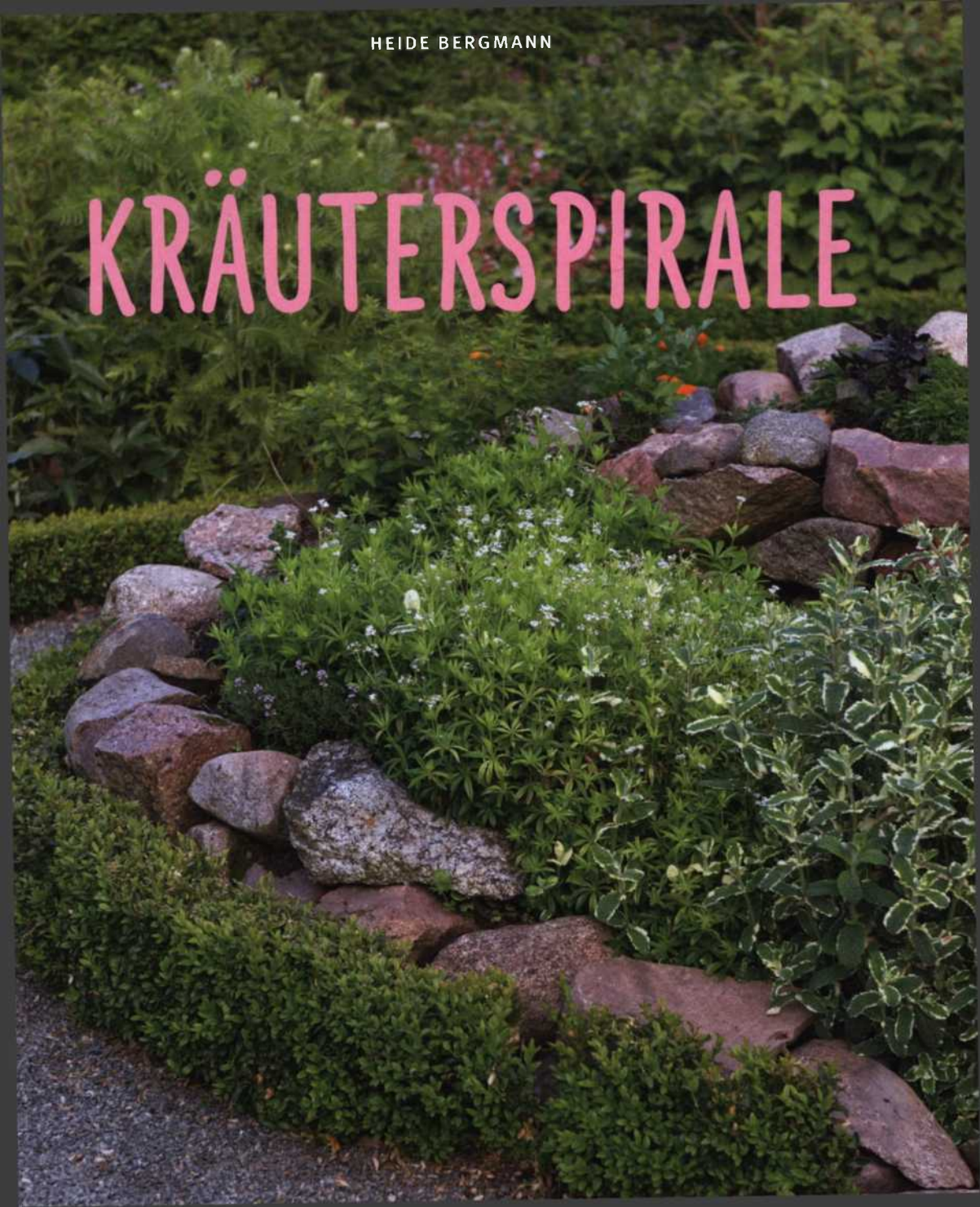


HEIDE BERGMANN

KRÄUTERSPIRALE



INHALT

4 KRÄUTERSPIRALEN- PRAXIS



- 5 Das Kräuterbeet mit dem speziellen Dreh
- 5 Magie der Form
- 6 Ein Element der Permakultur
- 6 Günstiges Kleinklima
- 7 Der Teich: Sonnenreflektor und Wasserquelle
- 7 **Info:** Wenn es Kräutern zu heiß wird
- 8 Steine für die Kräuterspirale
- 8 Wertvoller Naturstein
- 8 Preiswerte Kunststeine
- 9 Steine aus der Region
- 10 Schritt für Schritt zur Kräuterspirale
- 10 Steine, Splitt, Schotter
- 11 Ein solides Fundament
- 11 Stein auf Stein
- 13 Die Wasserzone
- 13 Das passende Substrat
- 13 Verteilen, pflanzen, wässern
- 14 Kräuter für die Trocken- und Normalzone
- 14 Sonne, Steine, Duft
- 14 Natürlich und harmonisch
- 16 Kräuter für die Humus- und Wasserzone
- 16 Unterschiedliche Herkunft – unterschiedliche Pflege
- 17 Säen, pflanzen, experimentieren
- 17 **Info:** Die perfekte Kräuterverde
- 18 Varianten der Kräuterspirale
- 20 Bunte Vielfalt: Kräuterspiralen nach Wunsch
- 20 Eine »internationale« Kräuterspirale
- 20 **Info:** Kräuter aus drei Kontinenten
- 21 Eine üppige Blütenspirale
- 21 **Info:** Duftender Blütenzauber
- 22 Pflegetipps rund um die Kräuterspirale
- 24 Kleinbiotop Kräuterspirale
- 24 Buntes Treiben
- 24 Zauneidechsen und Teichmolche
- 25 **Info:** Die Top-Schmetterlingspflanzen

28 KRÄUTER- PORTRÄTS

- 28 **Trockenzone**
Thymian, Bergbohnenkraut, Oregano und Majoran, Echter Salbei, Bergminze, Echter Gamander, Griechischer Bergtee, Pfingstnelke, Fetthenne, Hauswurz
- 38 **Normalzone**
Eberraute, Echter Lavendel, Olivenkraut, Heiligenkraut, Polster-Seifenkraut, Ysop, Rosmarin, Currystrauch, Johanniskraut

44 **Humuszone**

Lauchgewächse, Minzen, Basilikum,
Zitronenmelisse, Estragon, Wilde Rauke,
Petersilie, Römischer Ampfer, Koriander,
Zitronengras, Perilla, Stevia, Agastache,
Ananassalbei, Weiße Melisse,
Zitronenverbene, Katzenminze,
Steppensalbei

57 **Sumpf- und Wasserzone**

Bachbunge (Bach-Ehrenpreis),
Brunnenkresse

EXTRAS

26 **Special:** Kräuterküche und Parfümerie

58 Glossar

60 Register, Service, Impressum

64 GU-Leserservice

Umschlagklappen:

Die Zonen der Kräuterspirale

Kräuter konservieren

Die 8 Goldenen Regeln

für die Kräuterspirale

