

Dr. Elfrida Müller-Kainz
Dr. Beatrice Steingaszner

Was Krankheiten uns sagen

Der Weg zu Erkenntnis und Heilung



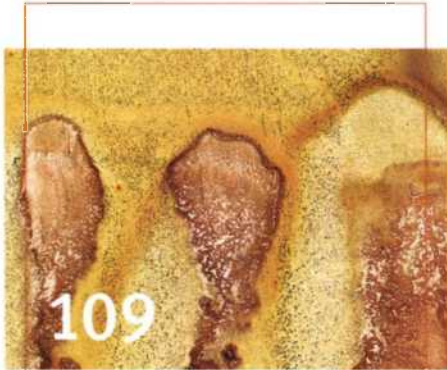
- 8 Fragen, die Sie weiterbringen
- 10 Liebe Leserinnen, lieber Leser
- 13 **Wissen – Erkenntnis – Gesundheit**
- 14 Der Sinn von Krankheiten
- 15 Was ist die Seele?
- 16 Der Sinn des Lebens – Schule des Lebens
- 17 Auf das Entscheiden kommt es an
- 18 Lebensgesetze – Wegweiser und Hilfe
- 19 Das Gesetz von Ursache und Wirkung
- 23 Das Spiegelbildgesetz
- 24 Das Energiegesetz
- 25 Die Sprache der Lebensgesetze
- 26 **Unser persönlicher Energiehaushalt**
- 27 Die Lebensenergie
- 27 Die Regenerationsenergie
- 28 Die Aufladungsenergie
- 30 **Wie Krankheiten entstehen**
- 32 Schuld oder Schule?
- 35 **Die Seele – eine immaterielle Energie**
- 36 Seele, Geist und Körper
- 38 Die Intelligenz
- 39 Wie Sie die Intuition steigern
- 41 **Unsere Talente**
- 42 Konzentrationsfähigkeit
- 45 **Unsere Charaktereigenschaften**
- 46 Ehrlichkeit
- 51 Mut
- 56 Vergeben
- 68 Positive Lebenssicht
- 73 Die Fähigkeit, die Zeit gut zu nutzen



Einführung

Warum werden wir krank? Krankheit hilft uns! Sie zeigt uns, wo unser Energiehaushalt aus dem Lot ist. Und wo wir beginnen können, den Körper über die Seele zu heilen.

- 82 **Was Wissenschaften beweisen können**
- 83 Das Geistige bestimmt das Materielle
- 83 Wir regulieren unsere Gene
- 84 Der Mensch ist komplex und vernetzt
- 85 Sind Krankheiten genetisch vorbestimmt?
- 89 **Stärken Sie auch Ihren Körper**
- 90 **Seien Sie gut zu sich selbst**
- 91 Entgiften und entschlacken
- 93 Bauen Sie Ihr Immunsystem auf
- 97 Speisen Sie aufbauend und energiebringend
- 101 Spezielle Getränke
- 103 Bäder – reinigen und ernähren über die Haut
- 104 Was Sie zusätzlich tun können



Krankheit als Botschaft

Das Lexikon der Heilung. Lesen Sie, wie Sie Ihre Erkrankungen einschätzen und Ihre Genesung angehen können. Stellen Sie sich die richtigen Fragen und arbeiten Sie an sich!

- 109 **Krankheiten – ihre Symptomatik und Ursachen**
- 110 **Das Buch und sich selbst lesen**
- 112 **Atmungsorgane**
- 112 Halten Sie die Schleuse für Luft und Leben offen
- 114 Asthma bronchiale
- 116 Bronchitis
- 118 Chronisch obstruktive Atemwegserkrankung (COPD)
- 119 Erkältung (grippaler Infekt) – Grippe (Influenza)
- 121 Halsschmerzen
- 122 Husten und Heiserkeit
- 123 Lungenentzündung (Pneumonie)
- 125 Mandelentzündung (Angina)
- 126 Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis)
- 128 **Augen**
- 128 Halten Sie den Spiegel der Seele frei
- 130 Bindehautentzündung (Konjunktivitis)
- 131 Grauer Star (Katarakt)
- 132 Grüner Star (Glaukom)
- 133 Kurzsichtigkeit
- 134 Weitsichtigkeit
- 136 **Autoimmunerkrankungen**
- 136 Weisen Sie dem Körper den richtigen Weg
- 139 Chronische Polyarthritis (rheumatoide Arthritis)
- 140 Morbus Basedow
- 141 Morbus Bechterew (Spondylitis ankylosans)
- 143 Multiple Sklerose
- 146 Systemischer Lupus erythematoses (SLE)
- 147 **Bauchspeicheldrüse (Pankreas)**
- 147 Versüßen Sie Ihr Leben durch Vergeben
- 149 Diabetes mellitus (Altersdiabetes)
- 151 **Blutgefäße und Blut**
- 151 Halten Sie Ihr Leben im Fluss
- 153 Arteriosklerose (Atherosklerose)
- 154 Blutarmut (Anämie)
- 155 Hämorrhoiden
- 157 Krampfadern (Varizen, Varikosis)
- 158 Tiefe Beinvenenthrombose (Phlebothrombose)
- 160 **Darm**
- 160 Lassen Sie los und gewinnen Sie Energie
- 162 Blähungen (Flatulenz)
- 163 Blinddarmentzündung (Appendizitis)
- 165 Darmverengung – Darmverschluss (Ileus)
- 166 Durchfall
- 167 Morbus Crohn (Enteritis regionalis) und Colitis ulcerosa
- 169 Nahrungsmittelunverträglichkeit

- 170 Reizdarm-Syndrom
- 172 Stuhlverstopfung (Obstipation)
- 174 Gallenblase
- 174 Bleiben Sie bitte ruhig und gelassen
- 176 Gallensteine (Cholelithiasis) – Gallenkoliken – Gallenblasenentzündung
- 178 Gehirn und Nervensystem
- 178 Behalten Sie einen klaren Kopf
- 181 Demenz/Alzheimer-Krankheit
- 182 Epilepsie
- 185 Ischiasschmerz
- 186 Kopfschmerzen – Migräne
- 188 Morbus Parkinson (Schüttellähmung)
- 190 Nervenschmerzen (Neuralgien)
- 192 Schlafstörungen
- 194 Schlaganfall (Apoplex, Hirninfarkt)
- 196 Vegetative Dystonie
- 198 Geschlechtsorgane
- 198 Entwickeln Sie einen schöpferischen Bauch
- 200 Ausfluss (Fluor genitalis)
- 201 Entzündung der weiblichen Geschlechtsorgane
- 203 Gebärmuttermyome
- 204 Menstruationsstörungen – prämenstruelles Syndrom
- 206 Polypen
- 207 Prostataerkrankungen
- 209 Wechseljahre (Klimakterium)
- 211 Zysten an den Eierstöcken
- 213 Harnblase
- 213 Befreien und entfalten Sie sich
- 214 Blasenentzündung (Zystitis)
- 216 Reizblase
- 218 Haut, Haare und Nägel
- 218 Pflegen Sie Ihre Schutzhülle
- 220 Akne
- 222 Allergien
- 224 Haarausfall
- 226 Herpes simplex
- 228 Herpes zoster
- 228 Juckreiz (Pruritus)
- 229 Nägelkauen
- 231 Neurodermitis
- 233 Pilzkrankungen (Mykosen)
- 234 Schuppenflechte (Psoriasis)
- 237 Warzen
- 238 Herz und Kreislauf
- 238 Seien Sie liebevoll – zu sich und anderen
- 241 Bluthochdruck (Hypertonie)
- 242 Niedriger Blutdruck (Hypotonie)
- 243 Herzrhythmusstörungen
- 244 Koronare Herzkrankheit: Angina pectoris
- 246 Koronare Herzkrankheit: Herzinfarkt
- 249 Krebs – Tumoren
- 249 Eigene Kräfte und Ressourcen mobilisieren
- 254 Blasenkrebs (Blasenkarzinom)
- 256 Blutkrebs (Leukämie)
- 258 Brustkrebs (Mammakarzinom)
- 260 Dickdarm- und Mastdarmkrebs
- 262 Gebärmutterhalskrebs (Zervixkarzinom)
- 264 Gehirntumoren
- 267 Hautkrebs
- 268 Hodgkin-Lymphom (Morbus Hodgkin)
- 269 Knochenkrebs (Sarkome)
- 271 Leberkrebs (Leberkarzinom)
- 273 Lungenkrebs (Bronchial- oder Lungenkarzinom)
- 274 Magenkrebs (Magenkarzinom)
- 276 Schilddrüsenkrebs (Schilddrüsenkarzinom)
- 278 Vorsteherdrüsenkrebs (Prostatakarzinom)
- 279 Zungen- und Mundhöhlenkrebs

- 282 Leber
- 282 Die große Fabrik für Ausgeglichenheit
- 284 Hepatitis und Gelbsucht (Ikterus)
- 285 Leberschrumpfung (Leberzirrhose)
- 287 Magen
- 287 Haben Sie keine Angst vor dicken
»Fischen« – nur Mut!
- 288 Magengeschwür – Zwölffingerdarmge-
schwür
- 291 Magenschleimhautentzündung
(Gastritis)
- 292 Sodbrennen (Refluxösophagitis)
- 294 Nieren
- 294 Das Pärchen sorgt für Ausgleich
- 295 Nierenentzündung – Nierenbecken-
entzündung
- 297 Nierensteine
- 298 Nierenversagen
- 301 Ohren
- 301 Hören Sie auf Ihr Gefühl und Ihre
Intuition
- 302 Gleichgewichtsstörungen und
Schwindel
- 304 Hörsturz
- 305 Menière-Krankheit
- 307 Mittelohrentzündung
- 308 Schwerhörigkeit
- 309 Tinnitus
- 311 Tubenkatarrh
- 312 Psychische Störungen
- 312 Zeigen Sie negativen Gedanken die
rote Karte
- 314 Angstneurose (generalisierte Angst-
störung) – Phobien
- 316 Borderline
- 317 Burnout
- 322 Depressionen
- 326 Ess-Brech-Sucht (Bulimia nervosa)
- 327 Hypochondrie
- 328 Magersucht (Anorexia)
- 332 Sucht und Abhängigkeitssyndrom
- 334 Übergewicht – Fettsucht (Adipositas)
- 337 Zwänge
- 340 Schilddrüse
- 340 Kleiner Motor – große Aufgaben
- 342 Unterfunktion (Hypothyreose)
- 343 Überfunktion (Hyperthyreose)
- 345 Stoffwechsel
- 345 Wunderbare Wechselbeziehungen
- 347 Gicht
- 348 Stütz- und Bewegungsapparat
- 348 Bleiben Sie mit Leichtigkeit standfest
- 350 Arme und Hände
- 352 Arthrose
- 354 Bandscheibenvorfall, Wirbelsäulen-
probleme
- 356 Beine und Füße
- 358 Ellenbogen
- 359 Fibromyalgie
- 361 Hüfte
- 363 Knie
- 364 Leistenbruch (Hernie)
- 365 Muskulatur
- 367 Osteoporose
- 370 Schulter
- 371 Sehnenscheidenentzündung
(Tendovaginitis)
- 373 Zähne und Zahnhalteapparat
- 373 Worte sind heilend
- 375 Bruxismus
- 376 Karies
- 378 Parodontopathien
- 379 Literaturhinweise
- 380 Register