



BALI & LOMBOK

SUSANNE BEIGOTT | OTTO BRAUN



Bali & Lombok – Die Vorschau

12

Unsere Highlights – Lieblingsorte auf Bali und Lombok	16	Die Strände der Inseln – Die besten Orte zum Schwimmen und Baden	20
Unterwegs mit Kindern – Bali, ein exotischer Spielplatz	18	Wellenreiten – Die besten Surf-Orte um Bali und Lombok	22

Bali & Lombok – Hintergründe und Kultur

24

Eine kurze Geschichte Balis	26	Allgegenwärtige Religion	48
Balis vielfältige Landschaften	35	Ein großer Gott in vielen Manifestationen	51
Flora und Fauna	36	Die Dorfgemeinschaft als Stütze des Einzelnen	55
Dämonen, Hexen und Prinzessinnen – die mythische Welt der Tänze auf Bali	40	Bali – ein sprachliches Labyrinth	57
Der Meister lässt die Puppen tanzen – das Wayang-Spiel	44	Was Leib und Seele zusammenhält – Essen auf Bali	60
Das kosmische Ordnungssystem – das besondere Weltbild der Balinesen	46	Speisenlexikon	69

Bali & Lombok – Reisepraktisches von A bis Z

78

Anreise	78	Öffnungszeiten	108
Ärztliche Versorgung	81	Schwule und Lesben	109
Behinderung	82	Sicherheit	110
Diplomatische Vertretungen	83	Sport und Aktivitäten	113
Drogen	84	Angeln	113
Einkaufen	85	Baden	113
Einreisebestimmungen/Visa	89	Freizeitparks	113
Feiertage	91	Funsport	114
Fotografieren	94	Geocaching	114
Frauen allein unterwegs	95	Golf	114
Geld	96	Kajak	115
Gesundheit	97	Kitesurfen	115
Giftige Tiere	102	Kurse	115
Information im Internet	103	Radfahren/Mountainbiking	116
Kinder	103	Rafting	116
Klima und Reisezeit	104	Segeln	117
Medien	106	Surfen	117
Naturkatastrophen	107	Tagestouren/Ausflüge	117

Tauchen/Schnorcheln	118	Tourist-Shuttlebusse	129
Trekking/Wandern	120	Bemos	132
U-Boot	120	Taxis	132
Yoga und Meditation	121	Flughafen-Taxis	133
Strom	121	Ojek (Motorradtaxi)	134
Toiletten	121	Cidomo und Dokar (Pferdekutschen)	134
Trinkgeld	122	Boote	135
Übernachten	123	Mietfahrzeuge	138
Verhaltensregeln	127	Wellness/Spa	143
Verkehrsmittel auf Bali und Lombok	129	Zeit	144
Öffentliche Busse	129	Zoll	144

Bali – Die Reiseziele 146

Süd-Bali 148

Denpasar	148	Jimbaran	214
Sanur	160	Pura Luhur Uluwatu	219
Pulau Serangan (Turtle Island)	177	Garuda Wisnu Kencana Cultural Park	220
Küste bei Kuta, Legian und Seminyak	179	Surfstrände im Westen der Halbinsel	221
Kuta	185	Balangan	222
Legian	196	Bingin Beach	226
Seminyak	203	Weiter Richtung Subulan Point/Uluwatu	227
Strände nördlich von Seminyak	210	Nusa Dua und Tanjung Benoa	229
Pura Tanah Lot	212	Strände um Nusa Dua und Tanjung Benoa	230
Bukit Badung	214		

Zentral-Bali 236

Auf dem Weg nach Ubud	236	Teges	241
Tierparks bei Singapadu	236	Ubud	242
Kunsthandwerksroute über Batubulan nach Teges	238	Sehenswertes in Ubud	244
Batubulan	240	Nördlich von Ubud	269
Celuk	240	Naturschauspiel in Petulu	269
Sukawati	240	Reisterrassen bei Tegallalang	272
Batuan	241	Königsgräber von Gunung Kawi	272
Mas	241		

Quellheiligtum Pura Tirta Empul	273	Von Sukawati über Gianyar nach Bangli	280
Taro	274	Air Terjun Tegenungan	280
Keliki	275	Blahbatuh	280
Östlich von Ubud	276	Kutri	281
Goa Gajah (Elefantenhöhle)	276	Gianyar	281
Felsenrelief Yeh Pulu	277	Sidan	283
Bedulu und Pejeng	278	Bangli	284

Ost-Bali --- 286

Semarapura (Klungkung)	286	Pantai Pasir Putih	318
Umgebung von Semarapura	290	Amlapura	319
Von Semarapura Richtung Norden	293	Puri Taman Ujung	321
Über die Sidemen Road nach Rendang	293	Von Amlapura Richtung Norden	321
Pura Besakih	296	Tirtagangga	321
Gunung Agung	298	Pura Luhur Lempuyang	323
Die Küste ab Padang Bai	300	Amed	324
Padang Bai	300	Tulamben	331
Strände um Padang Bai	307	Die vorgelagerten Inseln	335
Candi Dasa	309	Nusa Lembongan	335
Tenganan	317	Nusa Ceningan	345
		Nusa Penida	347

Nord-Bali --- 354

Singaraja	354	Die Seen im nördlichen Inland	376
Lovina	359	Danau Bratan	376
Ausflüge von Singaraja und Lovina	368	Candi Kuning	377
Air Terjun Git Git	368	Bedugul	378
Air Terjun Sing Sing	368	Danau Buyan und Danau Tamblingan	382
Buddhistenkloster und heiße Quellen bei Banjar	369	Munduk	383
Tempel bei Sangsit	370	Gunung Batur mit Danau Batur	386
Jagaraga	370	Kintamani und Batur	387
Sawan	372	Penelokan	388
Tempel bei Kubutambahan	372	Kedisan	389
Air Sanih	372	Toya Bungkah	389
Art Zoo	374	Pura Ulun Danu Batur	389
Pura Ponjok Batu	374	Terunyan	389
Von Tejakula bis Tembok	374	Besteigung des Gunung Batur	393

West-Bali			396
Pemuteran	396	Mengwi	416
Taman Nasional Bali Barat	407	Alas Kedaton (Affenwald)	417
Pulau Menjangan	408	Marga	417
Gilimanuk	410	Pura Yeh Gangga	418
Negara	410	Von Tabanan zum Gunung Batukaru	418
Strände zwischen Negara und Soka	412	Pura Luhur Batu Karu	418
Pantai Rening	412	Yeh Panas	419
Pantai Medewi	413	Jati Luwih	419
Tabanan	414	Schmetterlingspark Taman Kupu Kupu	421
Westlich von Tabanan	415	Östlich von Tabanan	422
Kerambitan	415	Kapal	422
Yeh Gangga Beach	415	Affenwald von Sangeh	422
Von Tabanan Richtung Bergseen	416	Balian	423

Lombok – Die Reiseziele 426

Geschichte	432	Senaru	482
West-Lombok	434	Gunung Rinjani	487
Lembar	434	Das Sembalun-Tal	488
Batugendeng-Halbinsel	435	Tetebatu	490
Mataram, Ampenan und Cakranegara	438	Kotaraja	493
Senggigi	445	Ost-Lombok	494
Sire Beach	454	Nördlich von Labuhan Lombok	494
Die Gili-Inseln	455	Südlich von Labuhan Lombok	496
Gili Trawangan	460	Süd-Lombok	497
Gili Meno	470	Praya	497
Gili Air	474	Umgebung von Praya	498
Nord-Lombok	481	Kuta Lombok	499
Von Sire nach Norden	481	Strände westlich von Kuta	507
Wasserfälle bei Gangga	481	Strände östlich von Kuta	508
Bayan	482	Ekas-Halbinsel	511
Literatur			513
Etwas Indonesisch			506
Register			519

Kartenverzeichnis

Karten Bali

Amed	328/329
Amlapura	319
Bangli	284
Bukit Badung Halbinsel	215
Candi Dasa	312/313
Danau Batur und Toya Bungka	391
Danau Bratan und Danau Buyan	380
Denpasar	156/157
Jimbaran	217
Kuta	187
Legian	201
Lovina und Kalibukbuk	362/363
Nord-Bali	356/357
Nusa Lembongan	338/339
Nusa Penida	348/349
Ost-Bali	288
Padang Bai	304/305
Pemuteran und Umgebung	402/403
Sanur	169

Semarapura (Klunkung)	290
Seminyak	206/207
Singaraja	358
Süd-Bali	151
Tanjung Benoa und Nusa Dua	233
Ubud und Umgebung	270/271
Ubud Zentrum	255
West-Bali	398/399
Zentral-Bali	239

Karten Lombok

Gili Air	477
Gili Meno	471
Gili Trawangan	464/465
Gunung Rinjani Nationalpark	484/485
Kuta Beach Lombok	503
Lombok	430/431
Mataram	441
Senggigi und Umgebung	449
Tetebatu	492

Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

 Mautstraße	 Kirche	 Hütte
 mehrspurige Straße	 Moschee	 Surfen/Tauchen
 Fernstraße	 Tempel	 Wasserfall
 Asphaltstraße	 Museum	 Information
 sonstige Straße	 Flughafen/-platz	 Post
 Piste	 Bushaltestelle	 Reisebüro
 Fußweg	 Stadion	 Krankenhaus
 Strand	 buddhistischer Tempel	 Badestrand
 Gewässer	 hinduistischer Tempel	 Berggipfel
 Grünanlage	 Leuchtturm	 Schiffsanlegestelle
 Mangroven	 Natursehenswürdigkeit	 Hafen
	 Aussichtspunkt	

Alles im Kasten

Indonesien auf einen Blick	39	Das EPL-Syndrom, Ubuds neues Fieber	246
Bali auf einen Blick	39	„Not less, but differently gifted“ – Sjaki-Tari-Us	266
Vier Namen für die ganze Insel	59	Kebo Iwo, der größte Architekt Balis	272
Tempeh – veredelte Sojabohnen	64	Königliche Hybris	274
Sein oder nicht sein – gepansch- ter Alkohol in Indonesien	66	Diebeszüge und gefallene Him- melsgestirne: Wie der Mond von Pejeng auf die Erde kam	279
Vegetarisch und vegan auf Bali – (k)lein Problem	77	Klingeling, zur Kasse bitte ...	297
Krankenhäuser und Ärzte	82	Eka Dasa Rudra und der Zorn des Berges	299
Bali Beach Boys	95	Übernachten im Gedong Gandhi Ashram	314
Im Schutz der Götter: Wie Bali den Tsunami abwendete	108	Listiger Landerwerb	317
Darf's ein bisschen mehr sein ...? Nacktbaden und Kleiderordnung	113	Das Ende einer Fahrt und der Beginn einer Attraktion	333
Umweltbewusst tauchen und schnorcheln	119	Nusa Penidas schwarze Eminenz	353
Buchungsportale – Fluch oder Segen?	125	Jagaraga: Wenn die Kolonialmacht dreimal „klingelt“, wird blutige Geschichte geschrieben.	371
Villen wider Willen	126	Wanderer zwischen den Kulturen: Wijand Otto Jan Niewenkamp	373
Tankstellen ...	139	Für alle, die es weiterzieht ...	385
Regeln und Tipps für Selbstfahrer	140	Der Riese am Grund des Sees	392
Jam Karet – oder warum auch Unpünktlichkeit gut getimt sein kann	143	Sensation! Atlantis vor der Nordküste Balis entdeckt	403
Der Puputan von Badung	150	Das Märchen vom Kaufmann und dem Tigerjungen	405
Wo die Götter wohnen – Zimmer 327	161	Die Legende von Jayaprana und der schönen Layonsari	406
Von einem, der auszog, zu malen	163	Vorsicht: lebender Tunnel	414
Der Weg der Luwak-Kaffeebohne. Oder: Eine geschissene Delikatesse	165	Kunst zwischen Fischteichen	422
Wie das Surfbrett nach Bali kam	182	Wetu Telu, Waktu Lima und die Boda	433
Eine schlimme Nacht und ihre verheerenden Folgen	189	Gesalzene Preise: Hochsaison auf den Gili-Inseln	456
Aus den Augen, aus dem Sinn. Oder: Wenn einer eine Grube gräbt, fällt Müll hinein	199	Bangsai – ewiger Höllenvorhof am Tor zum Paradies!	459
Surfen für die gute Sache	203	Es war einmal ...	500
Wie der Tempel ins Meer versetzt wurde	212		
The King of Jimbaran	218		