

# Kapstadt & Kap-Provinz

Dieter Losskarn

## Gratis-Download: Updates & aktuelle Extratipps des Autors

Unsere Autoren recherchieren auch nach Redaktionsschluss für Sie weiter. Auf unserer Homepage finden Sie Updates und persönliche Zusatztipps zu diesem Reiseführer.

Zum Ausdrucken und Mitnehmen oder als kostenloser Download für Smartphone, Tablet und E-Reader.

**Besuchen Sie uns jetzt!**

[www.dumontreise.de/kap-provinz](http://www.dumontreise.de/kap-provinz)



**DUMONT**

Reise-Taschenbuch

Kap-Provinz persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	21
Anreise und Verkehrsmittel	23
Übernachten	27
Essen und Trinken	29
Aktivurlaub und Sport	32
Feste und Unterhaltung	34
Reiseinfos von A bis Z	36

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Kapstadt und die Kap-Provinz	44
Geschichte im Überblick	46
Fynbos – das kleinste Florenreich der Erde	52
Pinguine und Paviane – Kap-Fauna	56
Wale – das Comeback der sanften Riesen	58
Kap der Guten Tropfen	60
Money Talks – die Wirtschaft blüht	64
Apartheid – Rassismus als Staatspolitik	68
Die Regenbogennation	72
Friedlich statt fundamental – religiöse Vielfalt	74
Beten und Arbeiten – deutsche Missionsstädte in der Kap-Provinz	76
Giebelhäuser und Wolkenkratzer – Stilmix à la Kapstadt	79
Pieter-Dirk Uys – der bekannteste Kabarettist des Landes	82

# Unterwegs in der Kap-Provinz

<b>Kapstadt</b>	86
<b>Die aufregendste Stadt Afrikas</b>	88
Rundgang durch die historische City	90
Bo-Kaap	106
Victoria & Alfred Waterfront	107
Townships	111
Ausflüge	112



<b>Kap-Halbinsel</b>	136
<b>Schöne Aussichten rund ums Kap</b>	138
Von Kapstadt an die False Bay	138
Simon's Town	142
Von Simon's Town zum Cape Point	144
Vom Kap nach Hout Bay	148
Hout Bay	150
Von Hout Bay nach Kapstadt	155



<b>Weinland</b>	160
<b>Historisches Herz des Weinbaus</b>	162
Weingüter rund um Constantia	162
Somerset West	166
Über die Berge nach Franschhoek	167
Boland Hiking Trail – Wanderung	171
Franschhoek	172
Von Franschhoek nach Stellenbosch	176
Stellenbosch	177
Paarl	184
Von Paarl nach Tulbagh	190



<b>Westküste</b>	192
<b>Ruhige Idylle im Nordwesten</b>	194
Bloubergstrand, Mamre	194
Darling	195
Yzerfontein	195
West Coast National Park	195
Postberg Wildflower Trail – Wanderung	199
Langebaan	200
Saldanha, Paternoster	201
St. Helena Bay	204
Eland's Bay	205
Lambert's Bay und Vogelinsel	205



<b>Cederberge</b>	208
<b>Land der Früchte und Berge</b>	210
Ceres	210
Citrusdal, Clanwilliam	211
Nach Wupperthal	214
Wupperthal	216



<b>Entlang der Walküste</b>	218
<b>Südlichster Punkt Afrikas</b>	220
Von der False Bay zur Walker Bay	220
Hermanus	223
Walker Bay	225
Elim, Bredasdorp	228
Cape Agulhas, Waenhuiskrans	229
De Hoop Nature Reserve	230
Wanderung auf dem Whale Trail	231
Malgas	235
Swellendam	236
Greyton und Genadendal	239



<b>Garden Route</b>	240
<b>An der Grünen Küste</b>	242
Mossel Bay	242
Wanderung auf dem Oystercatcher Trail	247
Botlierskop Private Game Reserve	251
George, Seven Passes Road und Wilderness	252
Knysna	253
Knysna Elephant Park, Plettenberg Bay	256
Tierreservate an der Garden Route	259
Nature's Valley	260
Tsitsikamma & Storms River Mouth	261



<b>Karoo</b>	264
<b>Pässe und Vögel der Superlative</b>	266
Auf der Route 62 in die Karoo	266
Oudtshoorn	272
Cango Caves	274
Swartberg Pass	275
Auf dem Swartberg Hiking Trail	276
Prince Albert	280
Matjiesfontein	282



Sprachführer	286
Kulinarisches Lexikon	289
Register	292
Autor/Abbildungsnachweis/Impressum	296

# Auf Entdeckungstour

District Six – zu Besuch in einem ausgelöschten Stadtteil	98
Table Mountain – mehr als nur ein Berg	114
Cape Town, Jazz Town – eine Jazztour durch Kapstadt	132
Light Houses – zu den Leuchttürmen am Kap	146
Auf historischen Pässen – im Weinland	186
Robben Island – Südafrikas Alcatraz	196
Bizarre Felsen – Wanderung in den Cederbergen	212
Unter Dampf – eine Fahrt mit historischen Zügen	244
Rüsselerlebnisse – zu Besuch bei den Elefanten	248
Wanderung auf dem Otter Trail	262

## Karten und Pläne

s. hintere Umschlagklappe

- ▶ Dieses Symbol im Buch verweist auf die  
Extra-Reisekarte Kapstadt & Kap-Provinz