

Reiseführer

# Provence

Märkte • Antike Denkmäler • Wanderungen  
Feste • Museen • Hotels • Restaurants

Die **Top Tipps** führen Sie zu den Highlights

von Hans Gercke



## □ Intro

**Provence Impressionen** 6

---

Land der Gegensätze

**8 Tipps für cleveres Reisen** 12

---

Kajaktouren und kulinarische Genüsse

**8 Tipps für die ganze Familie** 14

---

Wildwestzauber, Haie und Rafting

## □ Unterwegs

**Im Westen der Rhone – kleine Orte mit großer Vergangenheit** 18

---

- 1 Viviers** 18
- 2 Saint-Montant** 19  
Gorge de la Ste-Baume 19
- 3 Bourg-St-Andéol** 20
- 4 Pont-Saint-Esprit** 20
- 5 Gorges de l'Ardèche** 21
- 6 Valbonne** 22
- 2 Bagnols-sur-Cèze** 23

**Im Tricastin – Kunst der Romanik, Landschaft der Trüffel und Oliven** 24

---

- 8 Saint-Paul-Trois-Châteaux** 24
- 2 Saint-Restitut** 25
- 10 La Garde-Adhémar** 26  
Val des Nymphes 26
- 11 Notre-Dame-d'Aiguebelle** 26
- 12 Grignan** 27
- 13 Valréas** 28
- 14 Nyons** 29

**Im Comtat Venaissin – wo sich schon Römer und Päpste wohlfühlten** 31

---

- 15 Orange** 31
- 16 Dentelles de Montmirail** 35
- 17 Vaison-la-Romaine** 36
- 18 Mont Ventoux** 39
- 19 Sault und Gorges de la Nesque** 40
- 20 Carpentras** 41
- 21 Venasque** 43  
Pernes-les-Fontaines 44

- 22 Avignon 44**  
 Die Stadt und ihre Mauern 45  
 Brücke und Kathedrale 45  
 Place du Palais 46  
 Palais des Papes 47  
 Rue de la République 52  
 Westlich der Rue de la  
 République 54  
 Östlich der Rue de la République 54
- 23 Villeneuve-lès-Avignon 56**

**In den Garrigues –  
auf den Spuren der Römer 60**

---

- 24 Pont-du-Gard 60**  
 Collias 61
- 29 Uzès 62**
- 26 Nîmes 63**  
 Der Nordwesten und das  
 Zentrum 64  
 Les Arènes 66  
 Der Süden 67  
 Oppidum de Nages 68

**Plateau de Vaucluse –  
malerische Städtchen, uralte  
Dörfer und die Farbe Ocker 69**

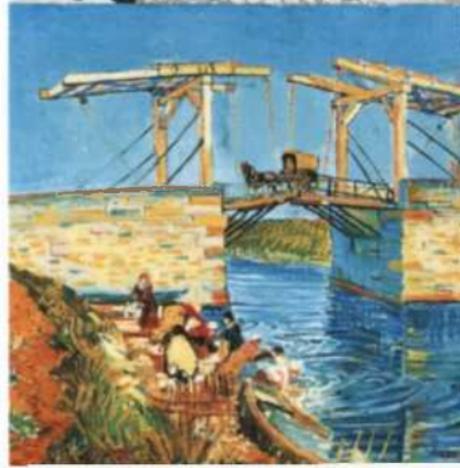
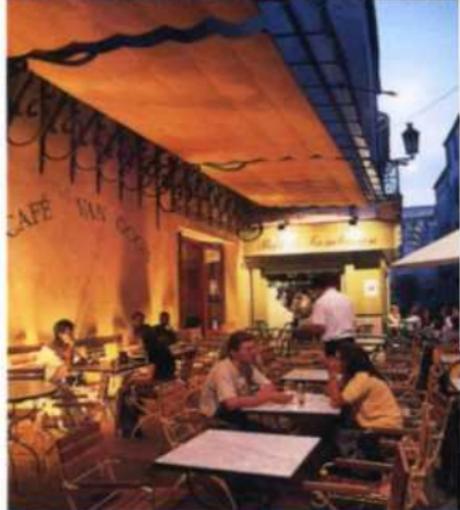
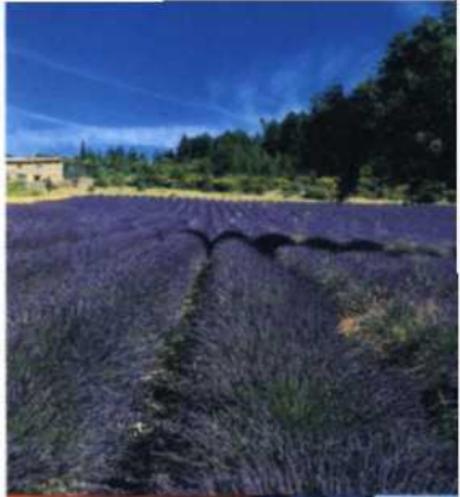
---

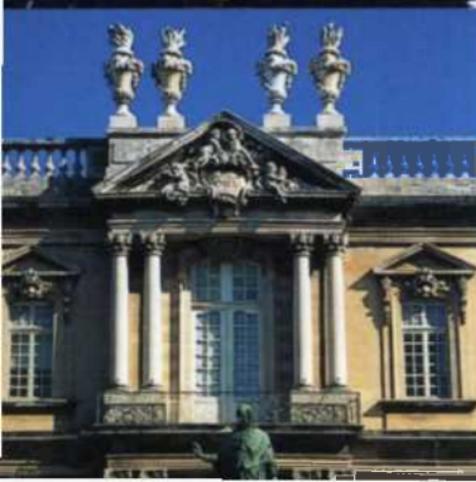
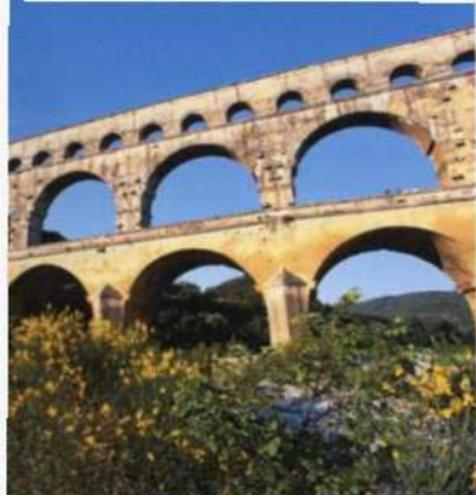
- 27 L'Isle-sur-la-Sorgue und Fontaine-  
de-Vaucluse 69**
- 28 Abbaye de Sénanque 71**
- 29 Gordes und Village des Bories 72**
- 30 Roussillon 73**
- 31 Apt 75**

**Petite Crau und Luberon –  
ein Paradies für Wanderer und  
Kulturfreunde 77**

---

- 33 Beaucaire 77**
- 33 Tarascon 78**
- 34 St-Michel-de-Frigolet 80**
- 35 Les Baux-de-Provence 81**
- 36 St-Rémy-de-Provence,  
Les Antiques und Glanum 83**
- 37 Cavaillon 85**
- 36 Montagne du Luberon 86**  
 Oppède-le-Vieux 86  
 Ménerbes 87  
 Abbaye de St-Hilaire 87  
 Lacoste 87  
 Bonnieux 87  
 Château de Lourmarin 88  
 Abbaye de Silvacane 88





- 39** St-Gilles 89
- 40** Aigues-Mortes 92  
La Grande Motte 93
- 41** Les-Saintes-Maries-de-la-Mer 95

## Alpes, Crau und Marseille – von berühmten Städten und Künstlern 98

- 42** Arles 98  
Cathédrale und Cloître  
St-Trophime 99  
Vom Plan de la Cour zum Boulevard  
des Lices 102  
Das antike und mittelalterliche  
Arles 103  
Les Alyscamps 105
- 43** Abbaye de Montmajour 106
- 44** Salon-de-Provence 107
- 45** Aix-en-Provence 108
- 46** Marseille 116  
Abbaye St-Victor 121
- 47** St-Maximin-la-Ste-Baume 123
- 48** Grand Canyon du Verdon 125

## Provence Kaleidoskop

- Die Höhle der Nashörner 22
- Die Babylonische Gefangenschaft 50
- Enguerrand Quarton ›Marienkrönung‹ 58
- Von Gladiatoren und Stieren 68
- Steinzeitfarben 74
- Die Heilige und das Biest 79
- Kräuterlikör und Sündenablass 81
- Wallfahrtsorte und Pilgerwege 90
- Turmgeschichten 92
- Das Naturschutzgebiet Camargue 94
- Die drei Marien 97
- ›Der brennende Dornbusch‹ des  
Nicolas Froment 112
- Cézanne und Vasarely 114
- Das Lied der Freiheit 122

## Karten und Pläne

- Provence  
vordere Umschlagklappe
- Avignon und Marseille  
hintere Umschlagklappe
- Orange 33
- Vaison-la-Romaine, Quartier de  
la Villasse 37
- Vaison-la-Romaine, Quartier de  
Puymin 37

Avignon, Palais des Papes 48  
Nîmes 64  
Glanum 84  
Arles 101  
Aix-en-Provence 110

## Service

### Provence aktuell A bis Z 127

---

Vor Reiseantritt 127  
Allgemeine Informationen 127  
Anreise 128  
Bank, Post, Telefon 129  
Einkaufen 129  
Essen und Trinken 129  
Feiertage 130  
Festivals und Events 131  
Klima und Reisezeit 132  
Sport 132  
Statistik 134  
Unterkunft 135  
Verkehrsmittel im Land 135

### Sprachführer 136

---

Französisch für die Reise

### Register 141

---

Impressum 143  
Bildnachweis 143

## Leserforum

Die Meinung unserer Leserinnen und Leser ist wichtig, daher freuen wir uns von Ihnen zu hören. Wenn Ihnen dieser Reiseführer gefällt, wenn Sie Hinweise zu den Inhalten haben – Ergänzungs- und Verbesserungsvorschläge, Tipps und Korrekturen –, dann kontaktieren Sie uns bitte:

**Redaktion ADAC Reiseführer**  
**Travel House Media GmbH**  
**Grillparzerstr. 12, 81675 München**  
**adac.reisefuehrer@travel-house-media.de**

