

Bernhard Pollmann

# Riesengebirge

mit Isergebirge

50 ausgewählte Wanderungen



BERGVERLAG ROTHER GMBH • MÜNCHEN

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
<b>Wandern im Riesengebirge</b>	8
<b>Symbole</b>	8
<b>Die Top-Touren im Riesen- und Isergebirge</b>	9
<b>GPS-Tracks</b>	10
<b>Klimatabelle Schneekoppe</b>	12
<b>Riesengebirge – Krkonoše – Karkonosze</b>	20
<b>1</b> 3.30 Std. Szklarska Poręba – Wodospad Kamięńczyka – Szrenica	26
<b>2</b> 4.00 Std. Szrenica – Vysoké Kolo – Pramen Labe	28
<b>3</b> 4.15 Std. Szrenica – Śnieżne Kotły – Pod Łabskim Szczytem	32
<b>4</b> 4.30 Std. Špindlerova bouda – Petrova bouda – Martinová bouda	34
<b>5</b> 5.15 Std. Špindlerova bouda – Schronisko Dom Śląski – Luční bouda	38
<b>6</b> 1.15 Std. Schronisko Dom Śląski – Sněžka	41
<b>7</b> 5.30 Std. Pomezni Boudy – Jelenka – Sněžka	44
<b>8</b> 6.30 Std. Harrachov – Mumlavská bouda – Pramen Labe	46
<b>9</b> 5.15 Std. Harrachov – Dvoračky – Čertová hora	50
<b>10</b> 3.30 Std. Horní Rokytnice – Huřský vodopád – Dvoračky	52
<b>11</b> 4.30 Std. Jablonec nad Jizerou – Stráž – Františkov	54
<b>12</b> 5.45 Std. Horní Míšečky – Labská bouda – Vrbatova bouda	56
<b>13</b> 3.00 Std. Benecko – Přední Žaly	60
<b>14</b> 7.00 Std. Špindlerův Mlýn – Labská bouda – Vrbatova bouda	62
<b>15</b> 6.30 Std. Špindlerův Mlýn – Bouda Bílé Labe – Špindlerova bouda	65
<b>16</b> 6.00 Std. Špindlerův Mlýn – Luční bouda	68
<b>17</b> 4.45 Std. Špindlerův Mlýn – Výrovka – Bouda na Pláni	70
<b>18</b> 4.00 Std. Pec pod Sněžkou – Schronisko Dom Śląski – Sněžka	72
<b>18</b> 5.30 Std. Pec pod Sněžkou – Sněžka – Luční bouda	74
<b>20</b> 4.15 Std. Janské Lázně – Černá hora	76
<b>21</b> 4.30 Std. Žaclěb – Rychorská bouda – Dvorský les	78
<b>22</b> 3.15 Std. Adršpach – Teplice nad Metují Skály	80
<b>23</b> 4.00 Std. Anenské údolí – Teplice nad Metují	84
<b>24</b> 1.45 Std. Ostaš – Frydlantská vyhlídka	86
<b>25</b> 5.15 Std. Kowary – Skalník	88
<b>26</b> 2.00 Std. Przełęcz Karpnicka – Krzyżna Góra – Sokolik Duży	91
<b>27</b> 2.15 Std. Przełęcz Okraj – Czolo – Skalny Stół	94
<b>28</b> 6.00 Std. Karpacz – Schronisko Dom Śląski – Sněžka	96
<b>29</b> 5.05 Std. Karpacz – Schr. Strzecha Akademicka – Schr. Samotnia	98
<b>30</b> 3.15 Std. Karpacz Górny – Pielgrzymy – Słonecznik	100
<b>31</b> 5.45 Std. Przesieka – Pielgrzymy – Przełęcz Karkonoska	102
<b>32</b> 1.30 Std. Sobieszów – Zamek Chojnik	104

<b>33</b>	5.00 Std.	Jagniątków – Śląskie Kamienie – Petrova bouda	106
<b>34</b>	6.30 Std.	Michałowice – Wysocki Most – Pod Łabskim Szczytem	108
<b>35</b>	4.00 Std.	Wodospad Szklarki – Pod Łabskim Szczytem	110

### Isergebirge – Jizerské hory – Góry Izerskie

<b>36</b>	4.45 Std.	Přichovice – Štěpánka – Paseky	114
<b>37</b>	4.00 Std.	Kořenov – Bukovec – Horní Polubný	116
<b>38</b>	5.15 Std.	Bukovec – Smédava – Jizera	118
<b>39</b>	3.00 Std.	Szklarska Poręba Górna – Wysoki Kamień – Zakręt Śmierci	120
<b>40</b>	3.00 Std.	Świeradów Zdrój – Sępia Góra	124
<b>41</b>	5.00 Std.	Świeradów Zdrój – Stóg Izerski	126
<b>42</b>	5.00 Std.	Bílý Potok – Smrk	128
<b>43</b>	4.15 Std.	Bílý Potok – Vodopad Černého Potoka – Polední kamený	130
<b>44</b>	4.15 Std.	Hejnice – Orešník – Krásná Maří	132
<b>45</b>	6.00 Std.	Hejnice – Štolpich Vodopád – Poledník	134
<b>46</b>	5.15 Std.	Frydlant – Špicák	136
<b>47</b>	3.15 Std.	Mníšek – Fojtka – Dračí vrch	138
<b>48</b>	5.00 Std.	Bedřichov – Nová louka – Holubník	140
<b>49</b>	2.30 Std.	Liberec – Liberecká výšina – Rudolfov	142
<b>50</b>	3.00 Std.	Výprež – Ještěd	144

### Stichwortverzeichnis