

Rose Riecke-Niklewski

Mein Kind

Unsere ersten drei Jahre



Inhaltsverzeichnis

- 6 Was wollen Sie wissen?**
- 11 Neu geboren: Auf geht's!**
- 12 Die erste Begegnung – kein Blind Date
- 15 Auf Beziehung kommt es an
- 19 Alles in Ordnung? Erste medizinische Checks
- 27 Eine neugeborene Mutter
- 33 Kennenlernzeit – der Intuition Raum lassen
- 39 Von Kopf bis Fuß auf Liebe eingestellt**
- 49 Kompetente Eltern
- 55 „Baby-Alltag“ – so beginnt er**
- 56 Liebe geht durch den Magen
- 72 Schlafen und Wachsein
- 77 Wach sein
- 82 Lernen und Speichern
- 85 Kommunizieren
- 99 Aus Beziehung wird Bindung**
- 100 Wir werden immer größer – jeden Tag ein Stück
- 113 Die Entwicklung von Knochenbau, Muskeln und Zähnen
- 116 Die Entwicklung des Gehirns
- 120 Auf dem Weg zum aufrechten Gang
- 128 Feinmotorische Entwicklung
- 131 Wahrnehmen und verstehen
- 134 Wiedererkennen und -erinnern – das Gedächtnis
- 136 Die Entwicklung der Gefühle
- 144 Sprechen und Verstehen
- 151 Spielen
- 154 Schlafen und Einschlafen
- 161 Sicher gebunden
- 169 Ich bin ich!**
- 170 Die körperliche Entwicklung
- 176 Baustelle Gehirn
- 178 Die Sprache
- 185 Die motorische Entwicklung
- 192 Kinder und Sexualität
- 194 Junge – Mädchen
- 197 Denken und Verstehen
- 204 Ich bin, was ich will
- 210 Ich habe Angst!
- 214 Und noch einmal: Vom Ein- und Durchschlafen
- 221 Das Spiel
- 227 Kinderkrippe, Tagesmütter und Co.**
- 228 Familienpolitik und kleine Kinder
- 236 Die „Krippe“ – die Tageseinrichtung für die Kleinsten
- 238 Was macht eine gute Krippe aus

275

Gesund sein – und gesund bleiben. Vorsorge nutzen!



Sicher? Krabbe Sie mal durch d Wohnu



Der süße Bre Was ein Kind zu Wachsen all brauc



15

Ruhe und Hautkontakt,
so wächst die Nähe zum
Neugeborenen



154

Schlaf, Kindlein, schlaf ...



236

Allein spielen ist lang-
weilig, Kinder brauchen
Kinder.

- 242 Auf „Krippensuche“
- 247 Übergänge brauchen Zeit
- 253 Statt Fit Misfit – „passt“ die Krippe?
- 257 Zu früh, zu schnell, zu lang?
- 260 Bedarfsgerechte Betreuungsangebote – nicht nur Kitas
- 262 Aktionsprogramm Kindertagespflege: die Tagesmutter
- 265 Weitere Betreuungsmodelle

269 Beim Kinderarzt

- 270 Der Arzt unseres Vertrauens
- 272 Vorbeugen statt Heilen
- 277 Gesunde Entwicklung
- 284 Ohne Eltern geht es nicht
- 288 Der Kinderarzt als Wegweiser
- 293 Infektionskrankheiten vorbeugen: Impfen
- 296 „Kinderkrankheiten“ – kein Kinderspiel

305 Wehwehchen und Notfälle von A – Z

342 Hilfe

- 343 Adressen
- 343 Medikamente
- 349 Stichwortverzeichnis