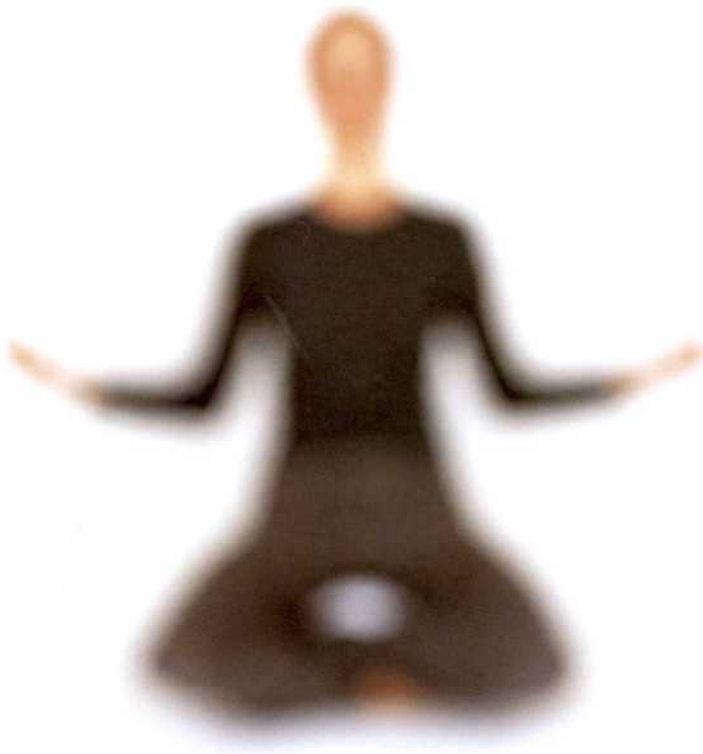


# Chakren *verstehen*



Ambika Wauters

**Librero**

123.22

# INHALT



## Subtile Energie

<b>Die Art der subtilen Energie</b>	10
Die Aura	11
Die sieben Schichten der Aura	12
Das menschliche Energiesystem	14

## Funktionen der Chakren

<b>Die Chakren</b>	18
Die Funktion der Chakren	19
Die Chakren und der physische Körper	22
Die Chakren und der emotionale Körper	24
Die Chakren und der geistige Körper	26

## Spirituelle Dimension

<b>Die Gedanken</b>	30
Die Kunst des Meditierens	33
Affirmationen für die Chakren	34

## Bedeutung der Chakren

<b>Das Wurzelchakra</b>	40
Der Einfluss des Wurzelchakras	42
Das Wurzelchakra betreten	44
Meditation für das Wurzelchakra	46
Fragen zum Wurzelchakra	48

<b>Das Sakralchakra</b>	50
Der Einfluss des Sakralchakras	52
Das Sakralchakra betreten	54
Meditation für das Sakralchakra	56
Fragen zum Sakralchakra	58

<b>Das Nabelchakra</b>	60
Der Einfluss des Nabelchakras	62
Das Nabelchakra betreten	64
Meditation für das Nabelchakra	66
Fragen zum Nabelchakra	68

<b>Das Herzchakra</b>	70
Der Einfluss des Herzchakras	72
Das Herzchakra betreten	74
Meditation für das Herzchakra	76
Fragen zum Herzchakra	78

<b>Das Kehlochakra</b>	80
Der Einfluss des Kehlochakras	82
Das Kehlochakra betreten	84
Meditation für das Kehlochakra	86
Fragen zum Kehlochakra	88

<b>Das Stirnchakra</b>	90
Der Einfluss des Stirnchakras	92
Das Stirnchakra betreten	94
Meditation für das Stirnchakra	96
Fragen zum Stirnchakra	98

<b>Das Kronenchakra</b>	100
Der Einfluss des Kronenchakras	102
Das Kronenchakra betreten	104
Meditation für das Kronenchakra	106
Fragen zum Kronenchakra	108

## Chakra-Heilung

<b>Einführung in die Chakra-Heilung</b>	112
Farbtherapie	114
Homöopathie	116
Blütenessenzen	117
Handauflegen	118
Heilung mit Edelsteinen	120
Der Klang der Chakren	121
Ernährungstherapie	122
Meditationen mit Engeln, der Göttin und dem Licht Christi	124

Register	126
----------	-----

