

**Birgit Hassenkamp**

# **Kundalini-Erwachen**

**Das namenlose Kind – auf dem Weg zum ICH BIN**

**Ein Erlebnisbericht**

**Spirit Rainbow Verlag**

# Inhalt

Danksagung.....	6
Vorwort Shin .....	7
Vorwort der Autorin .....	10
Einleitung.....	13
Sommer 1993 – Erste tiefe Begegnung mit der Angst.....	18
Die Ehe-Situation.....	20
Angst vor dem Wahnsinn .....	33
Begegnung mit meinem Seelenpartner .....	46
Erste Erfahrungen mit Ärzten und Therapeuten .....	53
Angst vor meiner Weiblichkeit .....	56
Alles will „neu“ werden.....	63
Mein Körper ist hyperempfindlich.....	73
Tantra-Träume ... Ent-wicklungstraum .....	81
Erste Erkenntnisse über Psychologen .....	84
Erstes außerkörperliches Erlebnis .....	87
Die Schmerzen werden unerträglich.....	92
Todeserlebnis .....	97
Weitere Tantra-Träume .....	100
Das dritte Auge öffnet sich .....	106
Weitere schmerzhaft Ablösungen.....	110
Öffnen des Herzchakras .....	113
Erste Begegnung mit meinem geistigen Lehrer.....	120
Kundalini-Durchbruch .....	125
Die folgenden schweren Wochen .....	129
Feuer und Urkraft – ich sterbe .....	138
Erkenntnisse über Reinheit und Gottesweg .....	143
Ich bin ein lodernes Feuer.....	149
Lichtstrahl im dritten Auge .....	153
Höllen-Erfahrungen .....	156
Weitere Erfahrungen mit Heilpraktikern und Ärzten.....	158
Lichtermeer – Mai 2000.....	170
Bestätigung meines Kundalini-Durchbruchs .....	180

Herzstillstand .....	186
Ich bin Er – und Er tritt ein ins Wir .....	188
Die Reise mit meinem Seelenpartner .....	192
Gespräch mit meinem Lehrer.....	196
Ich bin ein leuchtender Springbrunnen .....	198
Erfahrungen mit einem Psychiater.....	221
Ich rutsche in eine andere Zeitdimension .....	229
Versuchskaninchen für eine Psychologin.....	232
Der neue Mensch und Shambala.....	237
Neu geboren.....	239
Auf der goldenen Straße nach Hause.....	241
Anhang.....	245
Autorenportrait.....	246
Aus unserem Verlagsprogramm .....	247