

Nana Nauwald

Mein Wort ist mächtig

Die Kraft der Worte
in heilsamen Ritualen

AT Verlag

Inhalt

- 9 Was geschehen kann, wenn ein Fuchs denkt, ein Koyote heult, eine Spinne singt, eine Göttin spricht**
- 11 Der Anfang: das Wort
- 13 Der Anfang: der Gedanke
- 16 Der Anfang: ein Ton
- 19 Mein Wort ist groß, mein Spruch ist stark!**
- 21 Gute Worte haben ihre Kraft von den Geistern der Natur
- 28 Die Geheimsprache der Schamanen
- 34 Zauberworte in spirituellen Traditionen
- 38 Warum mein Papagei nicht mit mir spricht
- 41 Inspirationen für heilsame Wortmedizin
- 51 Woher kommen die Worte?**
- 53 Die Worte kommen von den Geistern – ein Shipibo-Schamane erzählt
- 56 Die Worte kommen von unseren Schamanen-Ahnen – eine Burjat-Schamanin erzählt
- 61 Wenn ich singe, ja dann kann ich ihr helfen!**
- 63 Das Lied der Schamanen
- 76 Ritualinspirationen: heilsame Zauberlieder und Blättergesang
- 85 Der heilsame Atem verleiht dem Wort Flügel**
- 87 Tabakwolken über meinem Kopf
- 88 Das Wort wird vom Atem getragen – besprechen, beblasen, püstern
- 93 Bunte Fäden und heilsame Worte

- 99 Die dunkle Seite des Wortes**
- 101 Worte als Schadenszauber
- 113 Ein Schadenszauber im Orangensaft
- 115 Ritualinspirationen zur Aktivierung von Wandel
- 133 Ein Schutzmantel aus Zauberworten**
- 135 Multi-Kulti-Wort-Schutzmäntel
- 140 Schutz Worte: Gott, Geister und die Gene
- 149 Ich rufe die Kraft des Bären**
- 151 Die Geister, die ich rief ...
- 158 »duudalgi« – Die Burjat-Schamanin ruft die Geister
- 163 Ritualinspiration: Ich selbst erwecke meine Kraft von innen
- 172 Wort-Schluss
- 173 Danksagung
- 174 Die Autorin
- 175 Literatur