

Wolfgang Mönninghoff

Rezepte der Äbte

VON KLÖSTERN, HEILIGEN UND
HIMMLISCHEN GENÜSSEN



INHALT

VORWORT

DAS KIRCHENJAHR

Dezember	7
Januar	25
Februar	39
März	55
April	61
Mai	75
Juni	83
Juli	91
August	101
September	111
Oktober	121
November	133

REZEPTE

SUPPEN

Brezensuppe	32
Wildkräutersuppe	58
Erbsensuppe nach Irmi Hoffmann	62
Spargelsamtsuppe	70
Lebernockerl-Suppe	122
Steirische Kürbissuppe	130

SALAT

Radicchio-Sellerie-Salat mit Mandarinen und Walnüssen	18
Heringssalat	24
Winterlicher Salat mit Datteln und Sprossen	30
Grüner Spargelsalat mit Kräutersauce	80

5 FLEISCH UND GEFLÜGEL

Rehkeule mit Hagebuttensauce	20
Ente mit Orangen-Rotkohl	20
Schweinebraten	29
Sauerkrautplatte auf elsässische Art	40
Flämische Karbonade	63
Lammkeule nach Hildegard von Bingen	69
Gefüllte Kalbsbrust	70
Tauben nach Art der Kartäuser	76
Bifflamott	78
Bulgogi	82
Spanisch Fricco	105
Baeckeoffe	117
Geschmorte Rindswade	120
Himmel un Äd	124
Hafen Chabis	128
Wildschweinragout	136
Gänsebraten mit einer Apfel-Nuss-Kruste	138



GEMÜSE, BEILAGEN UND KLEINE GERICHTE

Kartäuser Klöße mit Weinschaumsauce	48
Eier nach Art der Karmeliter	49
Eier nach der Art von Cluny	51
Eier nach Kardinalsart	52
Sauerkraut Rohkost	57
Ligurische Ostertorte	64
Schnelles Kimchi	82
Kochbananen in Tomaten-Kokossauce	82
Dampfnudeln mit Backobst	85
Ausgebackene Holunderblüten	87
Westfälische Pickertpüfferchen	92
Kaiserschmarren	94
Obatzda	100
Teltower Rübchen	103
Gebackener Rohmilchfrischkäse	104
Marinierter Tafelspitz mit Karotten-Pilz-Salat	106
Pikanter Dinkelauflauf	114
Quitten	126

FISCH

Karpfen polnisch	19
Chiemsee Fischwürst	35
Hering-Kartoffel-Pastete	36
Forellen in Chablis	38
Matjes Hausfrauenart	46
Omelette Benedikt	47
Schill mit Sardellenbutter	60
Forelle aus dem Ofen	65
Dorade in Salzteigkruste	66
Saibling in Kräutern und Rieslingsauce	108

BROT UND GEBÄCK

Spekulatius	9
Dresdner Christstollen	10
Weckmännchen oder Stutenkerl	12
Aachener Printen	13
Baumkuchentorte	14
Neujahrsbrezel	26
Vollkorn-Dreikönigskuchen	28
Hochfeiner Bierteig	54
Osterlamm	68
Honigkuchen	90
Pan de muertos	134

SÜßES UND DESSERTS

Marzipan	16
Backäpfel mit Zimt	22
Berliner Pfannkuchen	41
Apfelkrapfen	42
Nonnenfüzchen	44
Bayerische Creme	72
Gepfefferte Erdbeeren	79
Priestermützen mit Kirschschaum	96
Ebereschen-Holzäpfel-Gelee	102
Kastanienreis mit Sahne	112

GETRÄNKE

Adventspunsch	8
Kardinal	24
Rumtopf	88
Magenbitter	132

ADRESSEN UND WEITERFÜHRENDE LINKS

ZU DEN BILDERN

REGISTER