

FRÉDÉRIC LENOIR

**Über,
das
Glück**

Eine philosophische Reise

Aus dem Französischen von Elisabeth Liebl

Deutscher Taschenbuch Verlag

INHALT

Vorwort

- 1 Das Leben lieben, das man führt 18
- 2 Im Garten der Lüste mit Aristoteles und Epikur 25
 - 3 Dem Leben Sinn verleihen 37
 - 4 Voltaire und der glückselige Dummkopf 40
 - 5 Will wirklich jeder Mensch glücklich sein? 44
 - 6 Das Glück ist nicht von dieser Welt:
Sokrates, Jesus, Kant 49
 - 7 Die Kunst, man selbst zu sein 54
 - 8 Schopenhauer: Das Glück liegt im
Empfindungsvermögen 57
 - 9 Macht Geld glücklich? 63
 - 10 Das emotionale Gehirn 70
- 11 Von der Kunst, achtsam zu sein ... und zu träumen 76
 - 12 Wir sind, was wir denken 84
 - 13 Zeit eines Lebens 90
- 14 Kann man ohne andere Menschen glücklich sein? 94

15	Glück ist ansteckend	100
16	Individuelles und kollektives Glück	104
17	Macht die Suche nach Glück unglücklich?	111
18	Vom Verlangen zur Langeweile: die Unmöglichkeit des Glücks	116
19	Das Lächeln Buddhas und Epiktets	120
20	Das Lachen Montaignes und Dschuang Dsis	138
21	Die Freude Spinozas und Ma Ananadamayis	166

Nachwort 191

Tipps zum Weiterlesen 200

Anmerkungen 202